



Yderligere oplysninger

Hvis du ønsker yderligere oplysninger om TFCO, kan du gå ind på hjemmesiden www.socialstyrelsen.dk

Eller du kan kontakte dit lokale TFCO-team.

Udgivet af Socialstyrelsen
Edisonsvej 18, 5000 Odense C
Tlf. +45 72 42 37 00
socialstyrelsen@socialstyrelsen.dk
www.socialstyrelsen.dk

Produktion Kommunikation, Socialstyrelsen
Layout www.kreativgrafisk.dk
Foto Emil Ryge Christoffersen /Kreativ Grafisk
Trykning Jørn Thomsen Elbo

4. oplag 1500 stk
Januar 2016

*“Det gode ved programmet er,
at det arbejder med problemerne
hele vejen omkring den unge –
så det både er den unge og
forældrene, der får hjælp.”*

*Sagsbehandler Åse Sætervoll,
Holstebro Kommune*



Et vendepunkt for familien





TFCO er en evidensbaseret metode, og det betyder bl.a., at behandlingen foregår efter nogle bestemte principper, og at behandlerne er oplært i disse. Forskning i bl.a. Sverige viser, at TFCO forebygger kriminel adfærd hos unge.

Hvad er TFCO?

Socialstyrelsen har siden 2007 med stor succes samarbejdet med flere kommuner og private familieplejeorganisationer omkring implementering af TFCO.

TFCO er et behandlingsprogram for børn og unge i alderen 12-18 år, som har svære adfærds- og følelsesmæssige problemer.

TFCO står for Treatment Foster Care Oregon og kan oversættes til helhedsorienteret familiebehandling, hvor den unge opholder sig i en træningsfamilie. Behandlingen omfatter både den unge og den biologiske familie.

I behandlingen arbejdes med at styrke den unges sociale færdigheder og skabe et positivt samspil i familien. Målet er:

- At den unge bliver bedre til at omgås andre
- At den unge får redskaber til at fungere i hverdagen
- At den unge kan bo hos sin biologiske familie eller klare sig selv

Behandling

Et TFCO-forløb udfolder sig med den unge i centrum i et tæt samarbejde mellem et TFCO-team, træningsfamilien og den biologiske familie.

Behandlingen tilpasses individuelt og tager udgangspunkt i den unges personlige mål, ønsker, ressourcer og vanskeligheder.

Målgruppe

TFCO-behandlingen retter sig mod unge, som har flere af følgende kendetegn:

- *Aggressiv adfærd*
- *Indadvendt eller selvskadende adfærd*
- *Svært ved at få venner*
- *Svært ved at følge almindelig skolegang*
- *Involveret i kriminalitet*
- *Eksperimenterer med alkohol og/eller stoffer*
- *Står over for anbringelse uden for hjemmet*
- *Har andre svære adfærdsproblemer fx lyver, stjæler, skaber splitting eller er i konflikt med omgivelserne*

TFCO team

Behandlingskoordinator
Familieterapeut
Ungeterapeut
Færdighedstræner
PDR-interviewer

Den unge

Biologisk familie

Træning af forældrekompetencer

Træningsfamilie

Midlertidig anbringelse:
9-12 mdr.

“Der er sket en utrolig positiv forandring med Sara.”

Henrik Pedersen, far til Sara

TFCO forløb

Et TFCO-forløb varer 9-12 måneder. Der ligger en række konkrete redskaber i TFCO, som er essentielle for, at behandlingen har den ønskede effekt.

- Midlertidig anbringelse i en træningsfamilie.
- Tæt kontakt og opfølgning
- Behandlingssamtaler
- Forældretræning
- Kontrol i første del af behandlingen
- Belønninger for positiv social adfærd
- Klare konsekvenser ved problemadfærd
- Daglig registrering af den unges positive og negative adfærd

Under hele forløbet belønnes god adfærd med privilegier og mere frihed. Der er også konsekvenser for problemadfærd i form af indskrænkninger af frihed eller andre privilegier.

Selve behandlingen kan inddeles i 3 trin:

Trin 1 forløber over 3 – 4 uger.

- Den unge opholder sig kun i træningsfamilien, og relationer etableres
- Behandlingen er kendetegnet ved tæt opsyn, og den unge opholder sig primært hos træningsfamilien

Trin 2 forløber over 12 – 16 uger.

- Den unge begynder at komme hjem på aftalte hjemmebesøg
- Udgangspunktet er fortsat at have tæt opsyn, men også at give lidt mere frihed til godkendte aktiviteter

Trin 3 forløber over 3 – 7 mdr.

- Den unge kommer på hyppigere hjemmebesøg og er oftest hjemme i alle ferier
- Behandlingen er kendetegnet ved, at nye færdigheder afprøves og integreres i hverdagen

På alle trin i behandlingen indgår ungeterapeut, færdighedstræner og familierapeut aktivt i arbejdet med den unge og den biologiske familie.

Forældrene deltager i familierapi én gang om ugen. Den unge deltager i terapi én gang om ugen og mødes med færdighedstræneren ca. én gang pr. uge.

“Nu skal jeg finde noget at lave, som jeg kan lide. Jeg tænker på uddannelse og overvejer, hvad jeg gerne vil være. Jeg er begyndt at tro på fremtiden.”

Simon 17 år



“Det er også min familie, der skal have hjælp, ellers nytter min træning ikke noget.”

Simon 17 år

Modelfoto

TFCO teamet

TFCO-teamet tilrettelægger og udfører behandlingen sammen med træningsfamilien. Det er afgørende, at teamet samarbejder tæt og har kontakten til skolen, socialforvaltningen m.m.

Din rolle som sagsbehandler er:

- At støtte op om behandlingen og den unge
- At deltage i berammede møder og indgå i et samarbejde med behandlingskoordinatoren, når der er behov for det

Et TFCO-team kan have ca. 8 – 10 unge og deres familier i behandling af gangen.

Et TFCO-team består af:

- *Behandlingskoordinatoren koordinerer og er ansvarlig for behandlingsforløbet*
- *Familieterapeuten gennemfører behandlingssamtaler og forældretræning*
- *Ungeterapeuten gennemfører terapi med den unge, vejleder og følger den unge tæt i forhold til venner, skole og fritid*
- *Færdighedstræneren fungerer som en rollemodel for den unge, støtter og vejleder, når de nye færdigheder skal trænes og bruges*
- *PDR-intervieweren kontakter træningsfamilien dagligt for at følge op på adfærdslister og pointsystemer. Når den unge er hjemme kontaktes forældrene*
- *Træningsfamilien deltager i en ugentlig vejledning og sparring med behandlingskoordinatoren og de øvrige træningsfamilier*

Træningsfamilien

TFCO-træningsfamilien er en del af det professionelle team omkring den unge. Det er træningsfamiliens opgave målrettet at støtte den unge i TFCO-behandlingen, fx at overholde aftaler i en tid med store forandringer i barnets eller den unges liv.

Det er vigtigt, at træningsfamilien er indstillet på at samarbejde tæt med resten af TFCO-teamet og følge de behandlingsstrategier, som teamet lægger.

Sammen med TFCO-teamet følger træningsfamilien dagligt op på den unges adfærd og udvikling. Træningsfamilien har fingeren på pulsen og skaber de trygge, stabile og omsorgsfulde rammer. På den led kan behandlingen løbende justeres og tilpasses.

Godkendelse

Træningsfamilien deltager i de normale godkendelsesprocedurer for plejefamilier og i det lovpligtige kursus, som alle danske plejefamilier skal deltage i.

Nye træningsfamilier deltager i et to-dages kursus med indføring i TFCO-behandlingen og de teorier, som behandlingen er bygget op omkring.

“Som træningsfamilie står vi aldrig alene. TFCO-teamet er til rådighed for os 24 timer i døgnet.”

Birgitte og Jørgen Sloth Hansen er træningsfamilie i TFCO-programmet.