

EN VEJ IND

- En gruppebaseret metode til at hjælpe alvorligt kriminalitetstruede unge ind i samfundet

Metodehæfte



Metodehæftet er udarbejdet for Socialstyrelsen
www.socialstyrelsen.dk
Tlf.: 7242 3700
info@socialstyrelsen.dk

Kontakt

Specialkonsulent Anders Nørbæk
E-mail: andnoe@rm.dk
DEFACTUM
Region Midtjylland
Olof Palmes Alle 15
8200 Aarhus N
Hjemmeside: www.defactum.dk
DEFACTUM®, Region Midtjylland, 2018

MÅLGRUPPE

"En vej ind" støtter alvorligt kriminalitets-truede i at opnå medborgerskab. Det betyder, at de bliver bedre i stand til at være selvforsørgende, tage ansvar for eget liv og fællesskabet samt bidrage positivt til samfundet.

De unge i målgruppen mangler ofte sociale færdigheder, grundlæggende uddannelsesmæssige kompetencer og en almen forståelse for de krav, de bliver mødt med i uddannelsessystemet og på arbejdsmarkedet.

*"Jeg har prøvet lidt af det hele og er faldet tilbage i den kriminelle bane igen af rent økonomiske årsager, har haft et stort misbrug af kokain og noget. Så fik jeg muligheden for at komme herud for ligesom at få det sidste skub til at komme ud af mit kriminelle liv og har haft **kæmpe succes** med det her."*



Målgruppen har derfor svært ved at indgå i og profitere af kommunens ordinære støttetilbud til uddannelse og beskæftigelse. "En vej ind" ses som et skridt mod ordinære tilbud om støtte til bl.a. bolig, jobformidling og uddannelsesvejledning.

De unge i målgruppen har desuden komplekse problemer med kriminalitet og en marginaliseret samfundsposition. Mange er tilknyttet eksisterende bandegrupperinger.

"En vej ind" giver de unge et kort **intensivt løft** i forhold til døgnrytme, sociale færdigheder, ansvar m.v.

Det gør dem bedre i stand til at indgå i og profitere af kommunernes ordinære indsatser. Metoden er således et springbræt for målgruppen til at kunne benytte sig af kommunens ordinære tilbud.



METODEN

"En vej ind" er en gruppebaseret metode. Deltagerne visiteres til et holdforløb af fire måneders varighed. Holdforløbet følger et "skoleskema", hvor der er forskellige aktiviteter på fire-fem hverdage i hver uge. Der kan deltage 5-8 unge på hvert hold. Medarbejdergruppen i "En vej ind" består som minimum af to mentorer og en ungekoordinator.

Eksterne parter indstiller unge til holdforløbet. Medarbejderne fra "En vej ind" sammensætter det endelige hold. Der tages højde for gruppedynamik, antal og eventuel gruppetilhørsforhold hos de unge.

Hver deltager bliver tilknyttet en af mentorerne fra "En vej ind" med det samme. Den intensive mentorstøtte er central i indsatsen.

Mentorerne arbejder **intensivt** med den unges **motivation** for at **skabe ændringer** i sin livsførelse.

Der er mødepligt for deltagerne. Hver dag starter med fælles morgenmad, inden de planlagte aktiviteter går i gang. Skemaet indeholder bl.a. ART-træning, undervisning, sportsaktiviteter og individuelle MI-samtaler. Aktiviteterne er udvalgt, fordi de hver især bidrager til indsatsens overordnede målsætning.



I ART-træningen er der fokus på at forebygge og ændre aggressiv og antisocial adfærd hos de unge. De unge trænes bl.a. i teknikker til at håndtere deres vrede, og i konkrete sociale færdigheder.

I de individuelle MI-samtaler arbejder mentorerne med de unges motivation til at foretage adfærdsændringer med positive konsekvenser for deres liv. Mentorerne holder MI-samtaler flere gange om ugen.

Mentorerne og ungekoordinatoren står for den daglige gennemførelse af skemaets program. Eksterne aktører kan varetage en del af undervisningsseancerne.



IGANGSÆTNING OG GENNEMFØRELSE AF "EN VEJ IND"

FASE	INDHOLD
Forberedelse	– Rekruttering af unge – Endelig sammensætning af hold – Forberedelse af undervisning og ugeskema – Aftaler med eksterne parter, fx undervisere, misbrugsbehandling mv. – Kurser i ART, M.I. og Livsførelses-listen for medarbejderne
Holdforløb	– Gennemføre 4 måneders holdforløb efter ugeskema
Overgang	– Fortsætte mentortilknytning – Hjælpe de unge videre

Relevante medarbejderkompetencer

- Stærke relationskompetencer
- Naturlig autoritet
- Pædagogisk erfaring
- Erfaring med målgruppen
- Evne til at navigere mellem det kommunale system og gadeplan
- Omstillingsparathed



Se en mere udførlig metodebeskrivelse her:
<http://www.defactum.dk/om-DEFACTUM/projektsite/envejind/>

RESULTATER

"En vej ind" kan blive et vendepunkt for den unge, hvor de når den erkendelse, at de selv har ansvaret for, men også kan lykkes med at skabe en forandring af deres liv.

Kombineret med træningen af helt basale kompetencer og færdigheder, giver det de unge et løft, som gør dem langt bedre rustet til at kunne profitere af ordinære støttemuligheder på uddannelses- og beskæftigelsesområdet.

Dermed forbedres mulighederne for at få denne målgruppe i uddannelse eller beskæftigelse.



*"Da jeg først fandt ud af, hvad det var for et projekt ville jeg gerne være med, fordi jeg kunne lære det, jeg ikke kunne finde ud af, og det jeg ikke havde været god til ude på skoler, det kunne jeg lære her og **blive god til** (red. Vredeshåndtering og empati). (...) Jeg har problemer med mit temperament (...). Jeg lærer at styre mit temperament i stedet for at blive sur."*

Det intensive forløb i "En vej ind" giver de unge et løft på nogle grundlæggende områder.

- De får ændret deres **døgnrytme**
- De forbedrer deres selvkontrol og **sociale færdigheder**
- De bliver mere bevidste om **ansvar for eget liv**
- De får en **øget afklaring** af deres fremtidsudsigter

Der er foretaget en evaluering af metoden, som bl.a. også rummer en måling af de deltagende unges progression. Den viser, at de unge, der har deltaget i metoden har udviklet sig markant på en række parametre.

Se mere om evalueringen her: www.socialstyrelsen.dk



Dette hæfte beskriver en metode, som består af et gruppeforløb for unge med alvorlige kriminalitetsproblemer.

Metoden er oprindeligt udviklet i Ishøj Kommune på baggrund af andre projekterfaringer med målgruppen, samt kommunens bande-exit-program.

Metoden er udvalgt af Socialstyrelsen som en lovende metode til forebyggelse af rekruttering til rocker- og bandemiljøet samt kriminelle ungegrupperinger.

Metoden er fra oktober 2016 til december 2017 implementeret og afprøvet i Aalborg Kommune, Odense Kommune og Halsnæs Kommune. Metodeafprøvningen er finansieret gennem Bandepakke II via finansaftalen for 2014, og den har været udbudt og administreret gennem Socialstyrelsen.

DEFACTUM har metodebeskrevet og modelklargjort En vej ind, samt herefter støttet implementeringen og metodeafprøvningen i ovennævnte kommuner sammen med SPUK.

Hæftet og metoden retter sig mod alle kommuner med interesse for at anvende metoden.

Den samlede metodebeskrivelse samler erfaringer med implementering og den praktiske anvendelse af metoden fra Ishøj Kommune samt de tre kommuner, der sidenhen har implementeret og afprøvet metoden.