

Undersøgelse om vold i nære relationer 2026

Udvalgte resultater fra
spørgeskemaundersøgelse
blandt brugere af krisecentre
og ambulante tilbud til
voldsudsatte personer

oktober 2026

Publikationen er udgivet af

Social- og Boligstyrelsen

Lerchesgade 35, 5

5000 Odense C

Tlf: 72 42 37 00

E-mail: info@sbst.dk

www.sbst.dk

Udgivet oktober 2026

Download eller se rapporten på

www.sbst.dk.

Der kan frit citeres fra rapporten med angivelse af kilde.

Digital ISBN: 97887-85475-27-5

Indhold

Indhold	3
Indledning	4
Undersøgelsens data, metode og respondenter	5
Tilbud i undersøgelsen	6
Voldsformer, hyppighed og varighed af vold	8
Næsten alle har været udsat for psykisk vold forud for et krisecenterophold eller ambulat rådgivningsforløb	8
Volden er for mange næsten konstant til stede	10
Fysiske og psykiske voldshandlinger	13
Mange har været udsat for alvorlige fysiske voldshandlinger	14
Karakteren af fysisk vold hænger sammen med voldens hyppighed	15
Psykisk vold forekommer hyppigt blandt respondenterne	17
Ledsagende børn og unge oplever vold i hjemmet	20
Fysisk og psykisk vold mod ledsagende børn og unge	21
Næsten alle de ledsagende børn og unge udsættes for indirekte vold	23
Find flere resultater i bilagsmateriale i rapporten	25
Metode	26
Besvarelser fra voksne	27
Besvarelser om ledsagende børn og unge	27
Litteraturliste	29

Indledning

Vold i nære relationer er et socialt problem, som kan have alvorlige konsekvenser for de personer, der udsættes for volden, og for de personer, der udøver den. Undersøgelser viser blandt andet en sammenhæng mellem udsættelsen for vold i nære relationer og tegn på PTSD, angst og depression. Det er skønnet, at omkring 82.000 kvinder og 43.000 mænd hvert år udsættes for fysisk, psykisk, seksuel og/eller økonomisk partnervold.

Formålet med *Undersøgelsen om vold i nære relationer* er at bidrage til en øget og løbende opdateret viden om kvinder og mænd udsat for vold i nære relationer og deres børn.

Undersøgelse om vold i nære relationer 2026 er udarbejdet på baggrund af en spørgeskemaundersøgelse blandt beboere på krisecentre og brugere af ambulante tilbud til personer, der er udsat for vold i nære relationer. Børn, der ledsager deres forældre på tilbuddene, indgår også i undersøgelsen.

I rapporten fremhæves udvalgte resultater fra respondenternes svar på spørgsmålene i spørgeskemaundersøgelsen, herunder resultater om udvalgte voldsformer og hyppigheden af volden. I bilagsmaterialet til rapporten er det muligt at finde øvrige resultater af spørgeskemaundersøgelsen.

Sammenlignet med resultaterne fra undersøgelsen om vold i nære relationer fra 2023 (Social- og Boligstyrelsen, 2023) ses der blandt andet en forholdsvis stor forskel i andelen af kvindelige respondenter, der svarer, at de har været udsat for digital vold og stalking. I undersøgelsen fra 2023 svarede 60 pct. af de kvindelige respondenter, at de havde været udsat for digital vold, mens den tilsvarende andel i denne undersøgelse er 75 pct. For stalking er andelen hhv. 55 pct. og 74 pct. i de to undersøgelser.

Social- og Boligstyrelsen vil gerne rette en stor tak til alle kvinder, mænd og børn, som har deltaget i undersøgelsen og dermed gjort det muligt at få et indblik i den vold, mennesker i Danmark udsættes for i deres nære relationer.

Der skal også lyde en stor tak til ledere, medarbejdere og frivillige på landets krisecentre og ambulante tilbud, som har brugt tid og kræfter på at bidrage til undersøgelsen i en travl hverdag.

Undersøgelsens data, metode og respondenter

Rapporten bygger på besvarelser indsamlet i perioden fra 1. januar 2023 til og med 31. december 2025. Spørgeskemaundersøgelsen er ikke nødvendigvis repræsentativ for alle kvinder og mænd, som har haft ophold på et krisecenter eller modtaget ambulante rådgivningsforløb i 2023-2025. Resultaterne i rapporten tegner et billede af den vold, brugerne af krisecentre og ambulante tilbud har været udsat for, ud fra brugernes egne oplevelser. Det er ikke muligt at foretage fuldt dækkende analyser af stikprøvens repræsentativitet. Som læser bør man derfor være varsom med at tolke resultaterne som fuldt dækkende for alle voldsudsatte kvinder, mænd og ledsagende børn, der har ophold på krisecentre eller modtager ambulante rådgivningsforløb.

I spørgeskemaundersøgelsen er der spurgt ind til respondenternes oplevelser af at blive udsat for vold i nære relationer. Når der i det følgende bruges formuleringen "udsat for vold", henvises der således til respondenternes egne oplevelser af at blive udsat for vold i nære relationer.

Respondenterne tilbydes at deltage i spørgeskemaundersøgelsen én gang for hvert separate ophold eller forløb, de modtager. Den samme person kan derfor optræde flere gange i spørgeskemaundersøgelsen, hvis personen har haft flere ophold eller forløb i perioden 2023-2025. En person kan eksempelvis indgå to gange i en opgørelse, hvis vedkommende ad to omgange i perioden har haft ophold på et krisecenter. Derimod vil personen kun optræde én gang i en opgørelse, hvis opholdet på de to krisecentre er en del af et sammenhængende forløb, for eksempel ved en overflytning fra ét krisecenter til et andet på grund af sikkerhedshensyn. Undersøgelsens opgørelser omfatter derfor ophold og forløb for personer og ikke unikke personer.

Datamaterialet er begrænset, hvad angår antallet af besvarelser fra mænd og besvarelser fra personer, der modtager ambulante rådgivningsforløb. Af diskretionshensyn er opgørelserne derfor ikke opdelt på besvarelser fra personer på krisecentre og personer, som modtager ambulante rådgivningsforløb. De fleste opgørelser er opdelt på køn, men i nogle tilfælde har det ikke været muligt at foretage denne opdeling.

Derudover er der forskel på de tilbud, der har valgt at deltage i undersøgelsen, samt på de målgrupper, der benytter tilbuddene. For eksempel peger en evaluering af det ambulante tilbud til voldsudsatte kvinder, "Sig det til nogen", på, at målgruppen for dette tilbud generelt er ældre, oftere har en videregående uddannelse og har en bedre tilknytning til arbejdsmarkedet end kvinder på krisecentre (Andersen et al., 2022, s. 13). Forskellene i målgruppernes karakteristika kan have betydning for de forskelle, der ses i resultaterne af spørgeskemaundersøgelsen. Det er imidlertid ikke muligt at undersøge nærmere, i hvilket omfang de observerede forskelle kan forklares af forskelle i målgruppernes sammensætning, da antallet af besvarelser fra brugere af ambulante rådgivningstilbud er begrænset.

Læs mere om data, metode og respondenter i undersøgelsen på s. 26.

Tilbud i undersøgelsen

Krisecentre er tilbud til personer, der har været udsat for vold, trusler om vold eller tilsvarende krise i relation til familie- eller samlivsforhold. Personerne kan bo midlertidigt på et krisecenter og modtager under opholdet omsorg og støtte under hensyntagen til de kønsmæssige aspekter ved vold i nære relationer. I forbindelse med opholdet tilbydes de også psykologhjælp og indledende og koordinerende rådgivning. Ifølge servicelovens § 109 er kommunerne forpligtet til at tilbyde midlertidigt ophold på boformer til personer, som har været udsat for vold i nære relationer. Personerne kan være ledsaget af børn, og de modtager under opholdet omsorg og støtte under hensyntagen til de kønsmæssige aspekter ved vold i nære relationer.

I foråret 2024 vedtog Folketinget en ændring af serviceloven, der betyder, at mænd, der har været udsat for vold i nære relationer, og deres ledsagende børn siden 1. juli 2024 har kunnet få ophold på krisecentre på lige fod med kvinder. Før 1. juli 2024 kunne mænd, der var udsat for vold i nære relationer, alene få ophold efter servicelovens § 110, hvorefter kommunerne er forpligtet til at tilbyde midlertidigt ophold i boformer til personer med særlige sociale problemer, der ikke har eller ikke kan opholde sig i egen bolig, og som har akut behov for botilbud og for tilbud om aktiverende støtte, omsorg og efterfølgende hjælp.

Ambulante tilbud til voldsudsatte personer omfatter rådgivning eller behandling til voldsudsatte personer, der ikke indbefatter ophold på en boform. Et ambulant rådgivnings- eller behandlingsforløb kan for eksempel tage form af individuelle eller gruppebaserede samtaleforløb, hvor den voldsudsatte person blandt andet kan få hjælp til at erkende volden og opbygge handlekompetencer til at komme ud af volden. De ambulante tilbud til personer, der er udsat for vold i nære relationer, er ikke særskilt lovreguleret i serviceloven. Tilbuddene etableres og drives derfor på forskellige organisatoriske og finansieringsmæssige grundlag, herunder af kommuner, civilsamsfundsorganisationer og selvejende institutioner.

Partnervold i Danmark

Hvert år udsættes mange danskere for vold af deres partner eller andre i deres nære relationer. Volden kan have alvorlige konsekvenser for de udsatte personer.

Det er estimeret, at omkring 82.000 kvinder og 43.000 mænd blev udsat for vold af deres partner i form af fysisk, psykisk, seksuel og/eller økonomisk vold i 2020. Det viser en undersøgelse fra Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd, VIVE (Ottosen & Østergaard, 2022, s. 6). Det svarer til, at omkring én ud af 22 kvinder blev udsat for partnervold, og at omkring én ud af 42 mænd blev udsat for partnervold.

Den mest udbredte form for partnervold er psykisk vold (Ibid., s. 24). Omkring 2,9 pct. af de 16-64-årige kvinder og mænd, der indgik i VIVEs undersøgelse, blev udsat for psykisk partnervold i 2020. Undersøgelsen peger på, at kvinder i langt højere grad end mænd udsættes for partnervold. For eksempel udsættes dobbelt så mange kvinder for psykisk partnervold sammenlignet med mænd.

Undersøgelsen fra VIVE peger desuden på, at der i perioden 2012-2020 har været et lille fald i andelen, som har været udsat for psykisk, fysisk og økonomisk vold af deres partner (Ibid., s. 32). Denne udvikling ses dog ikke for seksuel partnervold. En undersøgelse fra Statens Institut for Folkesundhed (SIF) udarbejdet i 2022 tegner et lignende billede og peger ligeledes på et fald i forekomsten af psykisk og fysisk partnervold, når der sammenlignes mellem 2017 og 2021. Undersøgelsen peger dog samtidig på en mulig bias. Eftersom undersøgelsen blev udarbejdet under COVID-19-nedlukningen, kan nogle deltagere have været mere hjemme og dermed potentielt overvåget af deres partner. Det kan have begrænset deres mulighed for at svare frit og dermed ført til underrapportering af vold (Algren & Laursen, 2022, s. 63).

Mange danskere har været udsat for vold i nære relationer i løbet af deres barndom, ungdom og voksne liv. I en undersøgelse fra 2023 af Lev Uden Vold angiver 20 pct. af respondenterne at have været udsat for minimum én voldsform fra deres forældre i barndommen (Salka et al., 2023, s. 19). En undersøgelse fra 2022 foretaget af VIVE peger desuden på, at 12 pct. af mændene og 29 pct. af kvinderne i undersøgelsen havde været udsat for fysisk, psykisk eller seksuel partnervold siden 15-årsalderen (Ottosen et al., 2022, s. 4).

Undersøgelsen tegner også et billede af, at der er forskelle mellem voldsformer og mellem køn. Flest har været udsat for psykisk vold siden 15-årsalderen, mens fysisk vold og seksuel vold også er forekommet hyppigt. En fjerdedel af kvinderne i undersøgelsen (24 pct.) har været udsat for psykisk partnervold siden 15-årsalderen, mens det er tilfældet for 8,6 pct. af mændene (Ibid: 41). Omkring hver syvende kvinde i undersøgelsen (14,2 pct.) har været udsat for fysisk partnervold, og omkring hver syttende mand (5,8 pct.) har været udsat for fysisk partnervold siden 15-årsalderen (Ibid).

Ifølge en offerundersøgelse udgivet af Justitsministeriet, Rigspolitiet og Det Kriminalpræventive Råd i 2024 var der omkring 50.000 danskere i 2023, der angav at have været udsat for partnervold inden for det seneste år. Undersøgelsen peger desuden på, at 43 pct. af ofrene er mænd, hvilket udfordrer forestillingen om, at partnervold primært rammer kvinder (Pedersen & Balvig, 2024).

Voldsformer, hyppighed og varighed af vold

Rapporten belyser de forskellige måder, volden kommer til udtryk på blandt de voldsudsatte personer. I dette og i de følgende afsnit præsenteres udvalgte resultater om den vold, respondenterne i spørgeskemaundersøgelsen har svaret, at de har været udsat for.

Kvinder og mænd, der tager ophold på krisecenter, eller som modtager ambulante rådgivningsforløb, kan være udsat for mange forskellige former for vold: psykisk vold, fysisk vold, seksuel vold, materiel vold, økonomisk kontrol, digital vold, stalking og anden vold. Ofte har personerne været udsat for flere voldsformer igennem adskillige år, når de søger hjælp.

Afsnittet belyser blandt andet, hvilke voldsformer respondenterne har svaret, at de har været udsat for inden for de seneste 12 måneder før indskrivning på tilbuddet. Det beskrives også, hvor hyppigt respondenterne har været udsat for de forskellige voldsformer, og hvor stor en del af deres voksne liv, der har været præget af vold.

Næsten alle har været udsat for psykisk vold forud for et krisecenterophold eller ambulant rådgivningsforløb

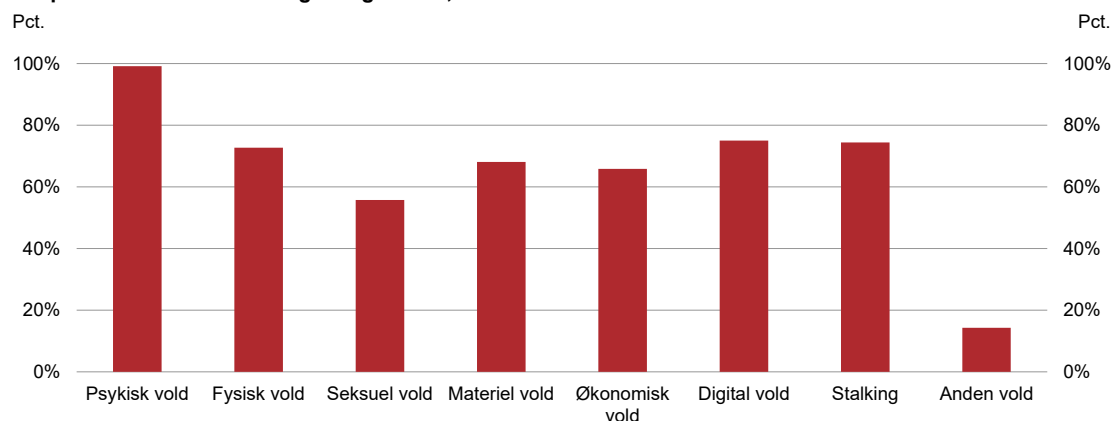
Når kvinder og mænd udsættes for vold i nære relationer, kan voldens form komme til udtryk på forskellige måder. I spørgeskemaundersøgelsen spørges der ind til syv voldsformer samt en kategori for 'anden vold'. De syv voldsformer er psykisk vold, fysisk vold, seksuel vold, materiel vold, økonomisk vold, digital vold og stalking.

I besvarelserne af spørgeskemaundersøgelsen angiver langt størstedelen af respondenterne, at de har været udsat for flere former for vold inden for de seneste 12 måneder, før de søgte hjælp på et krisecenter eller et ambulant rådgivningstilbud.¹ Figur 1 og 2 viser andelen af hhv. kvinder og mænd, som har været udsat for forskellige former for vold.

¹ Egne beregninger på baggrund af besvarelser fra spørgeskemaundersøgelse i perioden 2023-2025 ifm. Undersøgelse om vold i nære relationer.

Figur 1

Andelen af kvinder udsat for forskellige voldsformer inden for de seneste 12 måneder forud for et krisecenterophold eller ambulant rådgivningsforløb, 2023-2025

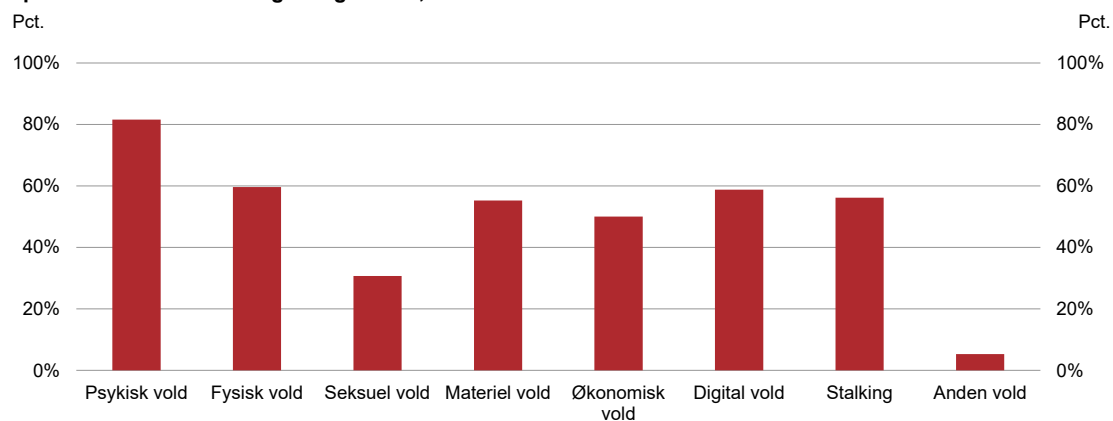


Anm.: Kvinder (n) = 348. En respondent kan angive at have været udsat for flere former for vold og kan derfor indgå i flere kategorier af voldsformer. Andelen for alle voldsformer summerer derfor ikke til 100 pct. 'Anden vold' dækker i denne sammenhæng over vold i nære relationer, som ikke rummes i nogen af de øvrige voldsformer.

Kilde: Besvarelser fra spørgeskemaundersøgelse i perioden 2023-2025 ifm. Undersøgelse om vold i nære relationer.

Figur 2

Andelen af mænd udsat for forskellige voldsformer inden for de seneste 12 måneder forud for et krisecenterophold eller ambulant rådgivningsforløb, 2023-2025



Anm.: Mænd (n) = 114. En respondent kan angive at have været udsat for flere former for vold og kan derfor indgå i flere kategorier af voldsformer. Andelen for alle voldsformer summerer derfor ikke til 100 pct. 'Anden vold' dækker i denne sammenhæng over vold i nære relationer, som ikke rummes i nogen af de øvrige voldsformer.

Kilde: Besvarelser fra spørgeskemaundersøgelse i perioden 2023-2025 ifm. Undersøgelse om vold i nære relationer.

Som det fremgår, svarer størstedelen af respondenterne i undersøgelsen, at de har været udsat for psykisk vold inden for de seneste 12 måneder. Dette gælder for 99 pct. af de kvindelige respondenter og 82 pct. af de mandlige respondenter.

Fysisk vold er ligeledes udbredt blandt respondenterne. Blandt de kvindelige respondenter svarer omkring 75 pct., at de har været udsat for fysisk vold i en nær relation. Blandt de mandlige respondenter svarer 60 pct., at de har været udsat for fysisk vold.

Sammenlignet med resultaterne fra undersøgelsen om vold i nære relationer fra 2023 (Social- og Boligstyrelsen, 2023) ses der en forholdsvis stor forskel i andelen af kvindelige respondenter, der har svaret, at de har været udsat for digital vold og stalking. I undersøgelsen fra 2023 svarede 60 pct. af de kvindelige respondenter, at de har været udsat for digital vold, mens den tilsvarende andel i denne undersøgelse er 75 pct. For stalking er de tilsvarende andele 55 pct. og 74 pct.

Resultaterne tegner et billede af en kompleks voldsproblematik hos målgruppen, hvor psykisk og fysisk vold sjældent forekommer alene, men ofte i samspil med hinanden og med andre voldsformer. Og de peger samtidig på, at det ikke er tilstrækkeligt udelukkende at have fokus på psykisk og fysisk vold i det forebyggende og opsporende arbejde og i indsatser til voldsudsatte generelt.

Resultaterne understreger også, at det er nødvendigt at være opmærksom på, at vold kan have mange forskellige udtryk, og at psykisk vold ofte vil forekomme sammen med andre voldsformer.

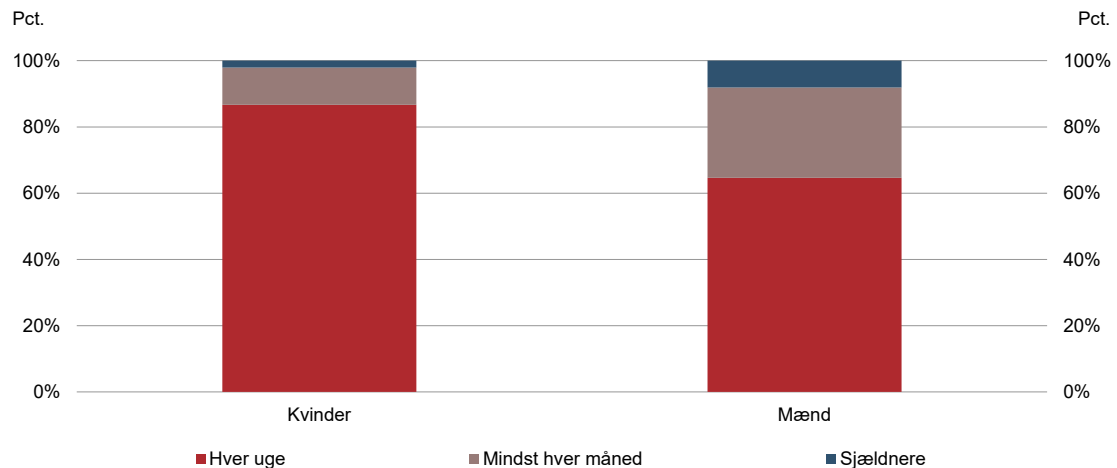
Volden er for mange næsten konstant til stede

Volden er hyppig i de seneste 12 måneder op til, at kvinderne og mændene søger hjælp på krisecenter eller ved ambulante rådgivningstilbud. Resultaterne af spørgeskemaundersøgelsen peger på, at størstedelen af både kvinder og mænd svarer, at de har været udsat for vold hver uge, jf. figur 3.

Det er omkring 85 pct. af de kvindelige respondenter og 65 pct. af de mandlige respondenter, der svarer, at de har været udsat for én eller flere voldsformer hver uge. Resultaterne viser også, at meget få af kvinderne og mændene er blevet udsat for vold sjældnere end én gang om måneden i løbet af de sidste 12 måneder før opholdet eller det ambulante forløb. Dette peger på, at volden for mange næsten er konstant til stede i året op til, at de søger hjælp på krisecenter eller ved ambulante rådgivningstilbud.

Figur 3

Andele af kvinder og mænd udsat for vold inden for de seneste 12 måneder forud for et krisecenterophold eller ambulant rådgivningsforløb, opdelt efter hyppigheden af volden, 2023-2025



Anm.: Samlet antal besvarelser inkluderet i opgørelsen er 437. Kvinder (n) = 338, mænd (n) = 99. Internt bortfald (n) = 25. Internt bortfald er antallet af respondenter, der ikke har besvaret spørgsmålet om hyppighed og derfor ikke indgår i opgørelsen. Oplysninger om hyppighed af vold er baseret på spørgeskemabesvarelser fra personer med ophold på en midlertidig boform til voldsudsatte personer eller personer, der har modtaget ambulant rådgivning. Den enkelte respondent har haft mulighed for at angive hyppighed for hver voldsform. Der er her taget udgangspunkt i den voldsform, den enkelte respondent har angivet at have været udsat for hyppigst.

Kilde: Besvarelser fra spørgeskemaundersøgelse i perioden 2023-2025 ifm. Undersøgelse om vold i nære relationer.

Andre tal fra spørgeskemaundersøgelsen, som ikke fremgår af figuren, tegner et billede af, at når volden forekommer hyppigt, er det ofte adskillige voldsformer, respondenterne har været udsat for.

Når voldsudsatte kvinder og mænd søger hjælp hos landets krisecentre eller i ambulante tilbud, har de ofte været i et voldeligt forhold igennem adskillige år. En af forklaringerne kan være, at voldelige forhold i mange tilfælde udvikler sig fra at være kærlige forhold til forhold, hvor volden over tid normaliseres og eskalerer (Rasmussen, 2020, s. 100). En anden forklaring kan være, at økonomisk vold kan fastholde den voldsudsatte i forholdet, idet kontrol over økonomiske ressourcer kan skabe en afhængighed af voldsudøveren og gøre det vanskeligt at bryde med volden. Dette kan gøre det sværere for den voldsudsatte person at forlade forholdet (Aner et al., 2024, s. 37). Det, at kvinderne og mændene ofte oplever flere forskellige voldsformer, og at mange oplever volden hyppigt, peger på, at det kan være meget svært at bryde ud af volden, og at volden eskalerer over tid.

Volden har været til stede i store dele af voksenlivet

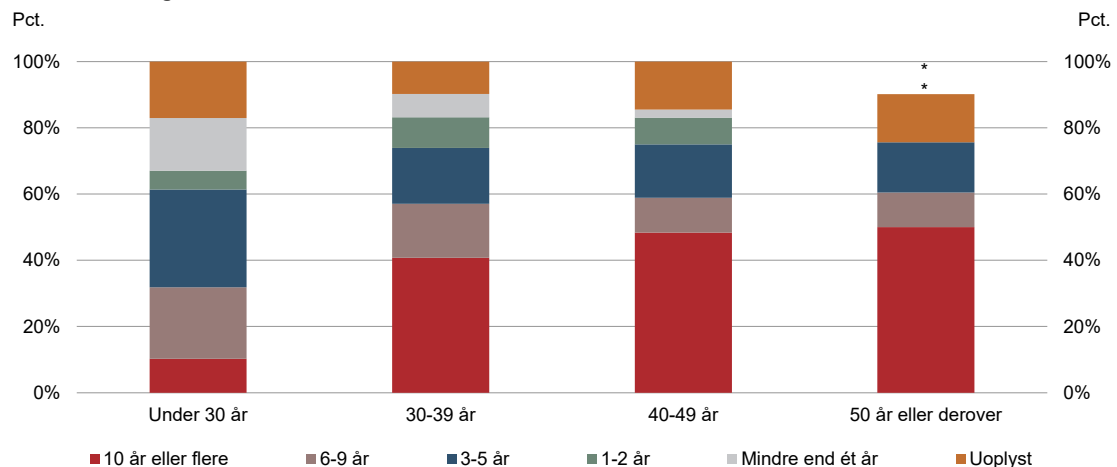
Volden har været til stede i store dele af voksenlivet hos mange af de voldsudsatte personer, der har søgt hjælp til at bryde med partnervold eller vold udøvet af en anden nær relation. Volden kan være udøvet af den samme person eller af flere forskellige personer.

Besvarelsene fra spørgeskemaundersøgelsen peger på, at der er en sammenhæng mellem varigheden af volden i voksenlivet og respondenternes alder. For eksempel svarer halvdelen af de 50-årige eller derover, at de har været udsat for vold i mere end 10 år, jf. figur 4. Til sammenligning svarer omkring 40 pct. af de 30-39-årige, at de har været udsat for vold i mere end 10 år.

For alle aldersgrupper over 30 år svarer omkring 60 pct., at de har været udsat for vold i mere end fem år i deres voksne liv. Det er forventeligt, at der er forskelle mellem aldersgrupperne, da en højere alder betyder, at perioden, hvori volden kan have fundet sted, også er tilsvarende længere.

Figur 4

Varighed af volden i voksenlivet for personer med krisecenterophold eller i ambulant rådgivningsforløb, både kvinder og mænd, efter alder, 2023-2025



Anm.: Antal respondenter (n) = 462. * angiver, at data ikke kan vises grundet for få observationer i den enkelte kategori.
Kilde: Besvarelser fra spørgeskemaundersøgelse i perioden 2023-2025 ifm. Undersøgelse om vold i nære relationer.

Tallene tegner et billede af, at volden fortsætter og ofte bliver en vedvarende del af voksenlivet, hvis den ikke opfanges og bearbejdes. De høje andele af respondenter, der har svaret, at de har været udsat for vold igennem mange år, peger på, at potentialet ved en tidligere indsats er stort. Det drejer sig både om den forebyggende indsats, så færre udsættes for vold, og om en tidligere, opsporende indsats, så volden ikke bliver en normaliseret del af voksenlivet.

Fysiske og psykiske voldshandlinger

Psykisk og fysisk partnervold i Danmark

Psykisk vold er den mest udbredte form for partnervold blandt den danske befolkning. Dette fremgår af en undersøgelse fra Danmarks nationale enhed mod vold i nære relationer, Lev Uden Vold, som blev udgivet i 2024. I undersøgelsen ses der forskelle i forekomsten af psykisk partnervold mellem kvinder og mænd. Undersøgelsen viser, at ca. 7 pct. af danske kvinder og 4 pct. af danske mænd har oplevet psykisk partnervold inden for det seneste år (Aner et al., 2024, s. 23). I en undersøgelse fra 2022 gennemført af Statens Institut for Folkesundhed (SIF) estimeres det, at omkring 112.000 kvinder har oplevet psykisk partnervold i 2021, og at omkring 76.000 mænd har oplevet psykisk vold i 2021 (Algren & Laursen, 2022, s. 9).

Ligeledes estimeres det, at omkring 24.000 kvinder og 20.000 mænd har været udsat for fysisk partnervold i 2021 (Algren & Laursen, 2022, s. 7). Undersøgelsen fra 2024, gennemført af Lev Uden Vold, viser, at omkring 2,5 pct. af kvinder og 1 pct. af mænd i 2023 har været udsat for fysisk vold af deres partner inden for det seneste år (Aner et al., 2024, s. 23).

Vold i nære relationer er forbundet med alvorlige konsekvenser – både fysiske og psykiske – som begrænser muligheden for at bryde med volden, og som begrænser de voldsudsatte personers livsudfoldelse og livskvalitet. Der er en sammenhæng mellem udsættelse for fysisk partnervold og helbredsproblemer hos både kvinder og mænd. Helbredsproblemer kan blandt andet omfatte hyppig hovedpine, træthed, tristhed det meste af tiden, angst, problemer med at sove og følelsen af at være uønsket alene (Laursen & Johansen, 2020, s. 120-125).

Psykisk vold har også konsekvenser for sundheden. For kvinder på krisecenter er der fundet en sammenhæng mellem psykisk vold og helbredsproblemer som PTSD, depression, angst og fysiske symptomer. Fysiske symptomer kan inkludere såkaldt somatisering, hvor psykisk stress kan komme til udtryk som fysiske smerter og problemer (Dokkedahl et al., 2021, s. 48).

I dette afsnit tages et mere detaljeret blik på besvarelsene fra spørgeskemaundersøgelsen, der omhandler de fysiske og psykiske voldshandlinger, som respondenterne har været udsat for forud for et krisecenterophold eller ambulant rådgivningsforløb.

Afsnittet belyser blandt andet, hvilke fysiske og psykiske voldshandlinger respondenterne har svaret, at de har været udsat for inden for de seneste 12 måneder, og hvor hyppigt respondenterne har været udsat for disse voldsformer.

Mange har været udsat for alvorlige fysiske voldshandlinger

Størstedelen (70 pct.) af respondenterne svarer, at de har været udsat for fysisk vold i en nær relation inden for de seneste 12 måneder, før de søger hjælp på krisecenter eller ved et ambulant tilbud.

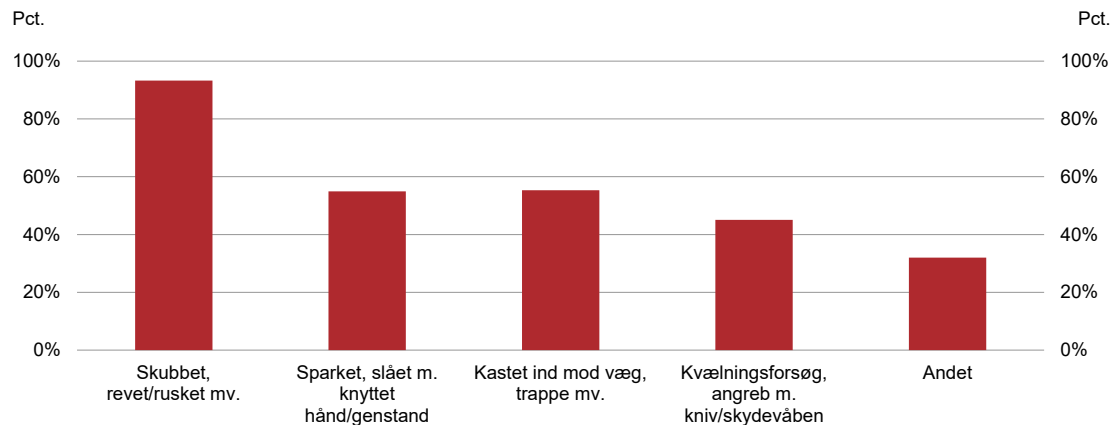
Respondenter, der har angivet, at de har været udsat for fysisk vold, bliver spurgt om, hvilke fysisk voldelige handlinger de har været udsat for inden for de seneste 12 måneder. Figur 5 og 6 viser fordelingen af, hvilke fysisk voldelige handlinger kvinderne og mændene svarer, at de er blevet udsat for.

En stor andel af respondenterne svarer, at de har oplevet at blive udsat for alvorlige fysiske voldshandlinger, såsom kvælningsforsøg eller angreb med kniv eller skydevåben.

Næsten halvdelen (45 pct.) af de kvindelige respondenter, der svarer, at de har været udsat for fysisk vold, har oplevet at blive udsat for kvælningsforsøg eller angreb med kniv eller skydevåben. Blandt de mandlige respondenter gælder dette for to ud af ti.

Figur 5

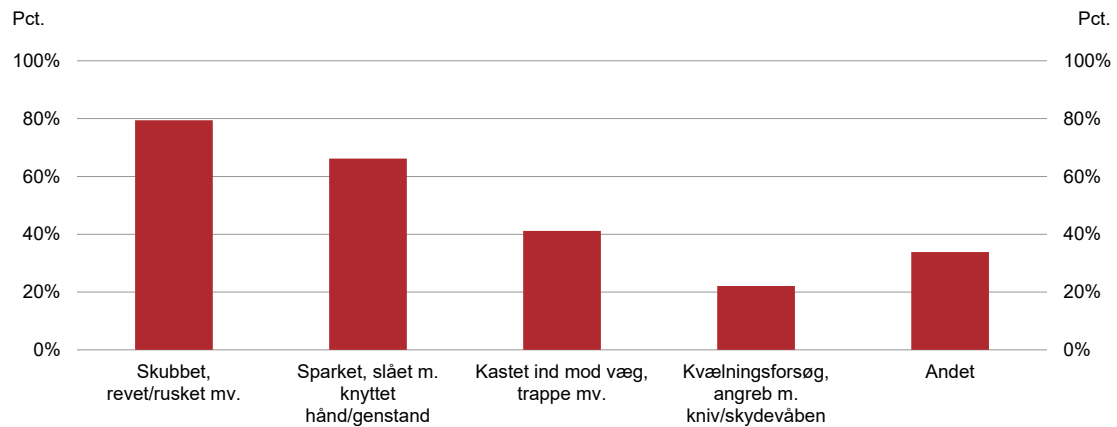
Typen af fysisk vold blandt kvinder udsat for fysisk vold de seneste 12 måneder forud for et krisecenterophold eller ambulant rådgivningsforløb, 2023-2025



Anm.: Kvinder (n) = 253. En respondent kan være udsat for flere fysiske voldshandlinger og kan derfor fremgå i flere kategorier af fysiske voldshandlinger. Andelen for alle voldshandlinger summerer derfor ikke til 100 pct. Kategorien 'Andet' dækker i denne sammenhæng over voldshandlinger, som ikke rummes i nogen af de øvrige voldshandlinger.

Kilde: Besvarelser fra spørgeskemaundersøgelse i perioden 2023-2025 ifm. Undersøgelse om vold i nære relationer.

Figur 6

Typer af fysisk vold blandt mænd udsat for fysisk vold de seneste 12 måneder forud for et krisecenterophold eller ambulant rådgivningsforløb, 2023-2025

Anm.: Mænd (n) = 68. En respondent kan være udsat for flere fysiske voldshandlinger og kan derfor fremgå i flere kategorier af fysiske voldshandlinger. Andelen for alle voldshandlinger summerer derfor ikke til 100 pct. Kategorien 'Andet' dækker i denne sammenhæng over voldshandlinger, som ikke rummes i nogen af de øvrige voldshandlinger.

Kilde: Besvarelser fra spørgeskemaundersøgelse i perioden 2023-2025 ifm. Undersøgelse om vold i nære relationer.

En stor andel af respondenterne har således været udsat for alvorlige fysiske voldshandlinger inden for de seneste 12 måneder.

Uanset karakteren af den voldelige handling en person udsættes for, kan det have store konsekvenser for personen at blive udsat for fysisk vold. Her peger undersøgelser på, at udsættelse for fysisk vold kan have både psykiske og fysiske konsekvenser for den udsatte (Henze-Pedersen, 2022; Ottosen & Østergaard, 2022).

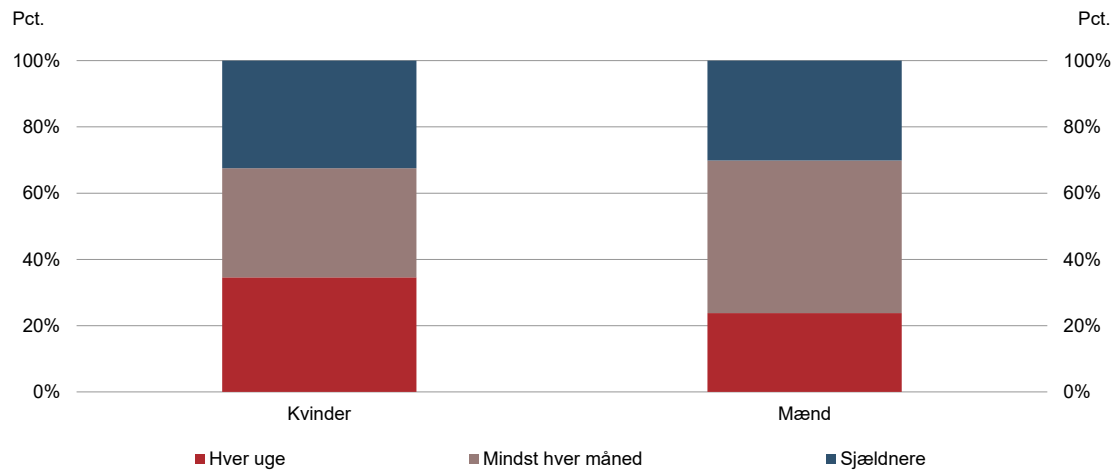
Karakteren af fysisk vold hænger sammen med voldens hyppighed

Der er en sammenhæng mellem, hvor hyppigt den fysiske vold forekommer blandt respondenterne i undersøgelsen, og den fysiske volds karakter. Resultaterne tegner et billede af, at jo hyppigere den fysiske vold forekommer, desto mere alvorlig karakter har volden.

Spørgeskemaundersøgelsen peger på, at en stor andel af respondenterne er blevet udsat for fysisk vold mindst én gang om måneden i de seneste 12 måneder forud for et krisecenterophold eller ambulant rådgivningsforløb. Mere end halvdelen af respondenterne, der svarer, at de er blevet udsat for fysisk vold, har oplevet fysisk vold hver uge eller mindst hver måned, jf. figur 7. Mere end hver tredje kvinde, der har været udsat for fysisk vold, har oplevet volden hver uge, mens det samme gælder for hver fjerde mand, der har været udsat for fysisk vold hver uge.

Figur 7

Andele af kvinder og mænd, som er blevet udsat for fysisk vold, opdelt på hyppigheden af fysisk vold og køn, 2023-2025

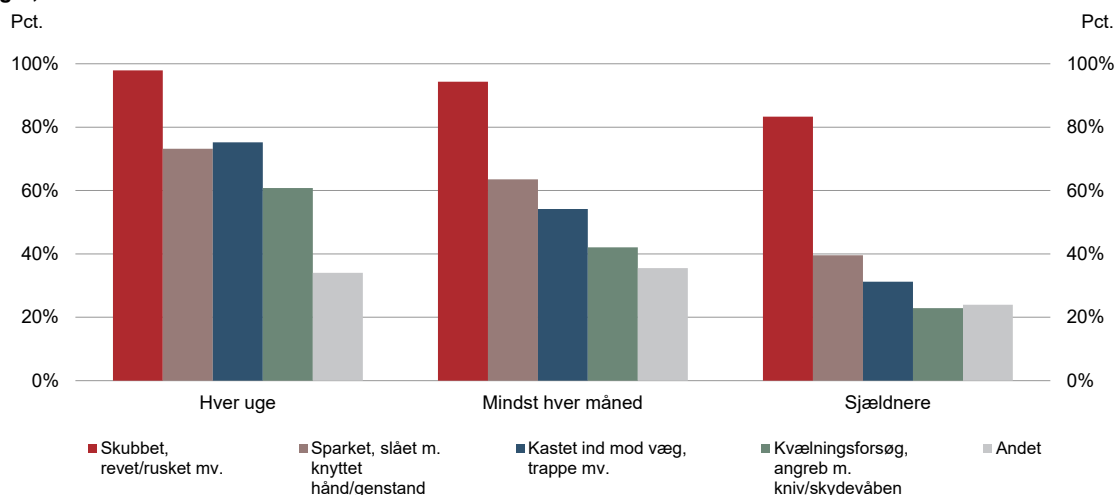


Anm.: Kvinder (n) = 237, mænd (n) = 63. Internt bortfald (n) = 21. Internt bortfald er antallet af respondenter, der ikke har besvaret spørgsmålet om hyppigheden af fysisk vold og derfor ikke indgår i opgørelsen. Spørgsmålstekst: "Hvor ofte har du været udsat for fysisk vold af en nær relation inden for de seneste 12 måneder?".

Kilde: Besvarelser fra spørgeskemaundersøgelse i perioden 2023-2025 ifm. Undersøgelse om vold i nære relationer.

En større andel af de respondenter, der er blevet udsat for fysisk vold hver uge, har oplevet kvælningsforsøg og angreb med våben sammenlignet med de respondenter, der har været udsat for fysisk vold sjældnere. Omkring 60 pct. af respondenterne, som svarer, at de har været udsat for fysisk vold hver uge, har oplevet kvælningsforsøg mv., mens dette er henholdsvis omkring 40 pct. og 25 pct. for de respondenter, der svarer, at de har været udsat for fysisk vold mindst hver måned eller sjældnere, jf. figur 8.

Figur 8

Hyppigheden af fysisk vold blandt de personer, der er blevet udsat for fysisk vold, fordelt på voldshandlinger, 2023-2025

Anm.: Antal respondenter (n) = 300. En respondent kan have oplevet flere fysiske voldshandlinger og kan derfor fremgå i flere kategorier af fysiske voldshandlinger. Andelen for alle voldshandlinger summerer derfor ikke til 100 pct. Kategorien 'Andet' dækker i denne sammenhæng over voldshandlinger, som ikke rummes i nogen af de øvrige voldshandlinger. Bemærk i øvrigt, at hyppigheden dækker alle voldshandlinger af fysisk vold. Dvs. at en person kan opleve fysisk vold hver uge, men ikke nødvendigvis alle typer af voldshandlinger hver uge. Respondenter i kategorien "Hver uge" har svaret, at de bliver udsat for fysisk vold enten hver dag, flere gange om ugen eller én gang om ugen. Respondenter i kategorien "Mindst hver måned" har svaret, at de bliver udsat for fysisk vold enten flere gange eller én gang om måneden. Respondenter i kategorien "Sjældnere" har svaret sjældnere end én gang om måneden eller én gang.

Kilde: Besvarelser fra spørgeskemaundersøgelse i perioden 2023-2025 ifm. Undersøgelse om vold i nære relationer.

Det er vigtigt at understrege, at den hyppige fysiske vold oftest ikke forekommer alene. Som nævnt tidligere i rapporten oplever respondenterne ofte at blive udsat for flere former for vold, og ofte forekommer volden hyppigt på tværs af voldsformerne.

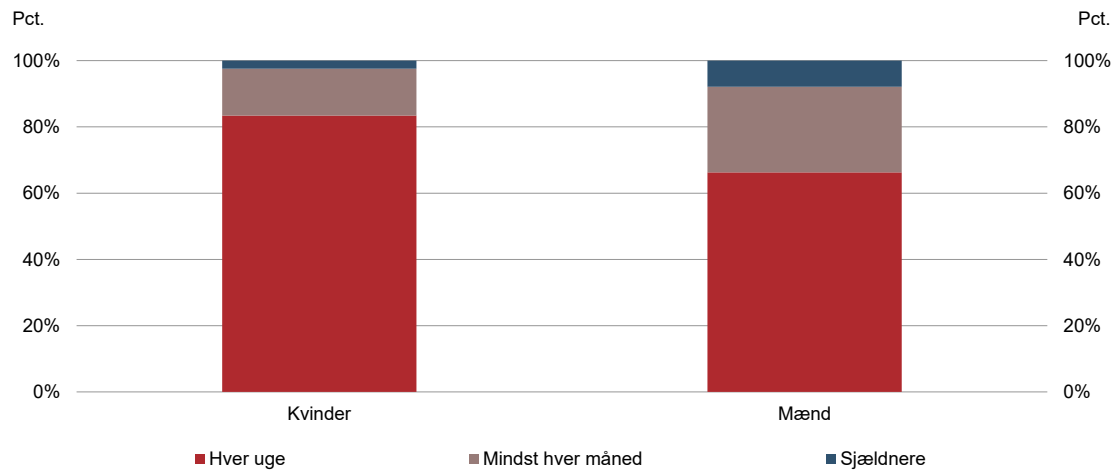
Psykisk vold forekommer hyppigt blandt respondenterne

Psykisk vold i nære relationer er den voldsform, flest respondenter i spørgeskemaundersøgelsen svarer, at have været udsat for. Næsten alle respondenter (95 pct.) svarer i undersøgelsen, at de har været udsat for psykisk vold inden for de seneste 12 måneder, før de søgte hjælp hos et krisecenter eller et ambulant tilbud til voldsudsatte personer.

Langt størstedelen af både kvinderne og mændene, der svarer, at de har oplevet psykisk vold, er blevet udsat for voldsformen hver uge. Omkring fire ud af fem kvinder og tre ud af fem mænd, der er blevet udsat for psykisk vold, svarer, at de har oplevet volden hver uge, jf. figur 9.

Figur 9

Andele kvinder og mænd, som er blevet udsat for psykisk vold, opdelt på hyppigheden af psykisk vold, 2023-2025



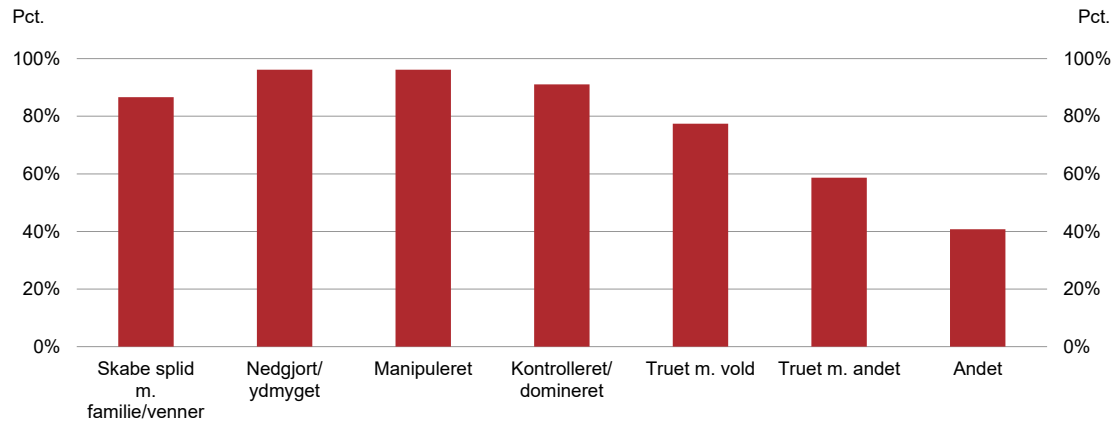
Anm.: Kvinder (n) = 332, mænd (n) = 89. Respondenter, der ikke har besvaret spørgsmål om hyppigheden af psykisk vold, er ikke med i optællingen. Respondenter i kategorien "Hver uge" har svaret, at de bliver udsat for psykisk vold enten hver dag, flere gange om ugen eller én gang om ugen. Respondenter i kategorien "Mindst hver måned" har svaret, at de bliver udsat for psykisk vold enten flere gange eller én gang om måneden. Respondenter i kategorien "Sjældnere" har svaret sjældnere end én gang om måneden eller én gang.

Kilde: Besvarelser fra spørgeskemaundersøgelse i perioden 2023-2025 ifm. Undersøgelse om vold i nære relationer.

Hos de respondenter, der svarer, at de har oplevet psykisk vold hver uge, har respondenterne typisk oplevet flere forskellige psykiske voldshandlinger. Mere end 90 pct. af respondenterne, der har været udsat for psykisk vold hver uge, har oplevet at blive nedgjort eller ydmyget, manipuleret, kontrolleret eller domineret, jf. figur 10. Omkring 75 pct. svarer, at de har oplevet at blive truet med vold, fx fysisk, seksuel eller økonomisk vold.

Figur 10

Andele respondenter, som er blevet udsat for psykisk vold hver uge, opdelt på voldshandling, 2023-2025



Anm.: Antal respondenter (n) = 535. En respondent kan have oplevet flere psykiske voldshandlinger og kan derfor fremgå i flere kategorier af psykiske voldshandlinger. Andelen for alle voldshandlinger summerer derfor ikke til 100 pct. Kategorien 'Andet' dækker i denne sammenhæng over voldshandlinger, som ikke rummes i nogen af de øvrige voldshandlinger.

Kilde: Besvarelser fra spørgeskemaundersøgelse i perioden 2023-2025 ifm. Undersøgelse om vold i nære relationer.

Den mere eller mindre vedvarende udsættelse for psykisk vold kan have alvorlige konsekvenser for helbredet og trivslen. Psykisk vold kan blandt andet være forbundet med angst, PTSD og nedbrudt selvforståelse samt forværre det fysiske helbred på grund af stress og pres fra den psykiske vold.²

² Konsekvenser af psykisk vold er beskrevet på [Det Kriminalpræventive Råds side om Vold og voldtægt](#) → [Fakta om psykisk vold som kan tilgås via dette link](#)

Ledsagende børn og unge oplever vold i hjemmet

Besvarelserne vedrørende børn og unge i alderen 4-17 år er ikke afgivet direkte af børnene og de unge selv. Spørgeskemaerne er i stedet udfyldt af medarbejdere på krisecentrene eller i de ambulante tilbud på baggrund af samtaler med de enkelte børn og unge.

For at understøtte en ensartet og systematisk dataindsamling er der sammen med spørgeskemaerne udsendt en manual til medarbejderne. Manualen beskriver, hvordan samtalerne med børnene og de unge kan gennemføres, herunder hvordan spørgsmålene kan formidles på en alderssvarende og hensigtsmæssig måde. Formålet er at sikre, at besvarelserne i videst muligt omfang afspejler børnenes og de unges egne oplevelser og perspektiver.

Vold mod børn og unge i Danmark

Undersøgelser peger på, at hvert sjette barn og unge udsættes for vold i hjemmet (Børns Vilkår, 2025; Ottosen & Henze-Pedersen, 2021). Vold mod børn og unge kan komme til udtryk på mange forskellige måder og i forskellige former. Børn og unge kan være direkte udsat for fysisk, psykisk eller seksuel vold, men kan også blive udsat for psykisk vold ved at overvære vold i hjemmet eller på anden måde opleve, at der udøves vold mod en forælder eller en anden person i familien.

Det kan have omfattende konsekvenser, når børn og unge oplever vold. Uanset om barnet selv er udsat for psykisk, fysisk eller seksuel vold, eller om barnet overværer vold mod en forælder, udsættes barnet for en adfærd, der bringer barnets udvikling og sundhed i fare, og som kan påvirke udviklingen af et positivt selvbillede hos barnet. Volden kan også have konsekvenser for udviklingen af børn og unges sociale kompetencer og psykiske trivsel (Ottosen et al., 2020, s. 48). Undersøgelser peger på, at børn, der har været udsat for fysisk vold eller seksuelle overgreb, har øget risiko for at få depression, angstlidelser (herunder PTSD), spiseforstyrrelser eller udvise selv-mordsadfærd senere i livet (Ottosen & Henze-Pedersen, 2021, s. 8).

I 2025 var omkring 3.400 personer indskrevet på et krisecenter i Danmark, og ca. 2.600 børn ledsagede deres forældre på et krisecenter (Danmarks Statistik, 2026). Derudover er der forældre, som modtager hjælp hos ambulante tilbud til voldsudsatte personer.

Dette afsnit handler om den vold, ledsagende børn og unge har været udsat for. Afsnittet belyser blandt andet den vold, som ledsagende børn og unge udsættes for direkte og indirekte. Det belyser også hyppigheden af den fysiske og psykiske vold, de ledsagende børn og unge har været udsat for.

Fysisk og psykisk vold mod ledsagende børn og unge

Stort set alle ledsagende børn, der har deltaget i spørgeskemaundersøgelsen, er ifølge besvarelseserne fra medarbejderne på baggrund af samtaler med børnene og de unge registreret som værende udsat for psykisk vold, mens færre er registreret som værende udsat for fysisk vold. Der er ikke væsentlige forskelle mellem aldersgrupperne.

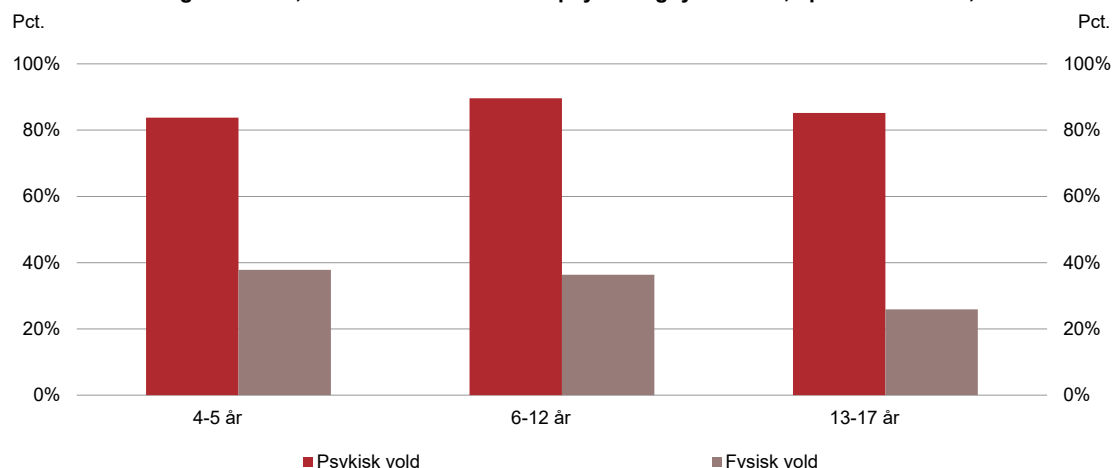
Psykisk vold er kendetegnet ved at være en gentagende eller vedvarende adfærd, der er med til at nedværdige, ydmyge og isolere den person, der udsættes for det. Ved psykisk vold er der derfor ikke tale om enkeltstående tilfælde, men derimod en voldsdynamik, der udspiller sig over længere tid (Stark, 2007). Ved fysisk vold kan der derimod godt være tale om enkeltstående handlinger.

Psykisk vold mod børnene kan udspille sig på mange måder. Det kan for eksempel være at nedgøre barnet eller komme med trusler om, hvad der vil ske, hvis barnet ikke gør bestemte ting.³ Den fysiske vold kan fx være slag, spark, fysisk afstraffelse mv.

Besvarelseserne viser, at omkring 85-90 pct. af de ledsagende børn i undersøgelsen, afhængigt af alder, har været udsat for psykisk vold inden for de seneste 12 måneder, mens 25-38 pct. har været udsat for fysisk vold, jf. figur 11.

Figur 11

Andelen af ledsagende børn, som har været udsat for psykisk og fysisk vold, opdelt efter alder, 2023-2025



Anm.: Ledsagende børn og unge (n) = 141. Børn under 4 år har ikke haft mulighed for at besvare spørgeskemaundersøgelsen.

Kilde: Besvarelser fra spørgeskemaundersøgelse i perioden 2023-2025 ifm. Undersøgelse om vold i nære relationer.

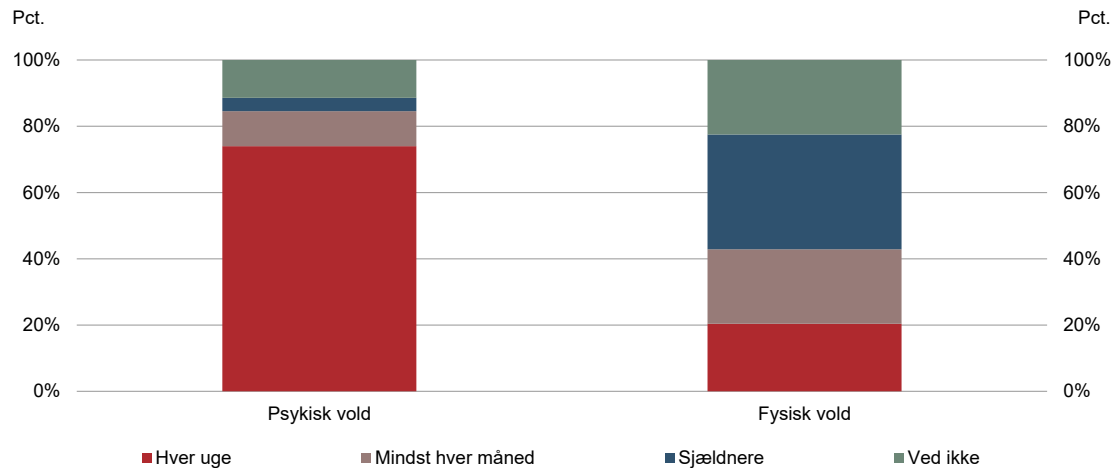
Psykisk vold forekommer hyppigere end fysisk vold blandt ledsagende børn. I denne spørgeskemaundersøgelse viser besvarelseserne, at omkring tre ud af fire børn og unge, der er registreret som værende udsat for psykisk vold, har oplevet psykisk vold hver uge. Andelen af børn, der er registreret som værende udsat for psykisk vold, er højere ved denne undersøgelse end i

³ Psykisk vold omfatter også overværelse af vold i hjemmet mod en forælder eller andre familiemedlemmer. I spørgeskemaet blev der imidlertid spurgt særskilt til overværelse af vold under betegnelsen "indirekte vold". Begrebet "indirekte vold" anvendes således alene som betegnelse for den konkrete spørgeskemakategori.

undersøgelsen fra 2023 (Social- og Boligstyrelsen, 2023), hvor det gjaldt omkring halvdelen. For fysisk vold ses der derimod en mindre andel af børn, der er registreret som værende udsat for fysisk vold ugentligt, hvor det ved undersøgelsen fra 2023 var omkring en tredjedel, mens det ved denne undersøgelse er omkring en femtedel, jf. figur 12.

Figur 12

Andelen af ledsagende børn, som har været udsat for psykisk og/eller fysisk vold, opdelt efter hyppighed af volden, 2023-2025



Anm.: Antal børn og unge, der har været udsat for psykisk vold (n) = 123. Antal børn og unge, der har været udsat for fysisk vold (n) = 49. Det enkelte barn kan både være blevet udsat for psykisk og fysisk vold, hvorfor antallet ikke summerer til det totale antal børn og unge, der har deltaget i undersøgelsen. Oplysninger om børnenes udsættelse for vold er baseret på besvarelser fra medarbejdere på krisecentre og ambulante tilbud efter samtaler med de enkelte børn og unge.

Kilde: Besvarelser fra spørgeskemaundersøgelse i perioden 2023-2025 ifm. Undersøgelse om vold i nære relationer.

Psykisk vold kan have alvorlige konsekvenser for børn. Risikoen for skadevirkninger hænger sammen med alvorsgraden, hyppigheden og varigheden af volden (Ottosen et al 2020, s. 59).

En undersøgelse fra VIVE viser, at piger og drenge i omtrent samme omfang udsættes for fysisk vold i hjemmet, og at de i omtrent samme omfang oplever, at det er far og mor, der udøver volden. I undersøgelsen påpeges det dog også, at der tegnes et mere kønnet mønster i de tilfælde, hvor myndigheder inddrages. Det fremgår for eksempel af data fra børnehusene, at drenge er mere udsatte for fysisk vold end piger, og at det oftest er faren, der udøver volden (Ottosen & Henze-Pedersen 2021, s. 6 og 26).

Samme undersøgelse peger på, at den fysiske vold oftere finder sted i familier med få socio-økonomiske ressourcer og i familier med anden etnisk baggrund end dansk (Ibid., s. 26).

Næsten alle de ledsagende børn og unge udsættes for indirekte vold

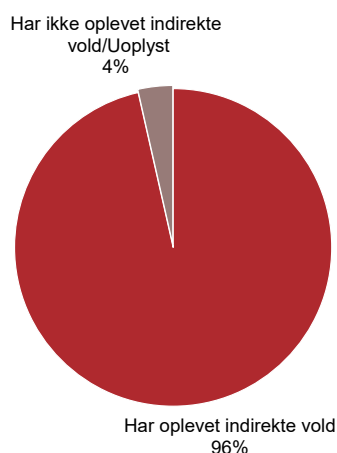
Resultaterne fra spørgeskemaundersøgelsen, baseret på medarbejdernes besvarelse efter samtaler med børnene og de unge, peger på, at langt de fleste af de børn og unge, som indgår i undersøgelsen, har været udsat for indirekte vold, dvs. at overvære, overhøre eller være vidende om vold, for eksempel mellem deres forældre.

I spørgeskemaet anvendes betegnelsen indirekte vold om det at overvære, overhøre eller være vidende om vold som en særskilt kategori. Siden undersøgelsen blev gennemført, har den faglige terminologi udviklet sig, og det, der tidligere blev betegnet som indirekte vold, omtales i nyere faglig sammenhæng i højere grad som *at overvære vold*. I rapporten fastholdes betegnelsen *indirekte vold*, når der refereres til resultaterne fra spørgeskemaundersøgelsen.

Spørgeskemaundersøgelsens besvarelser viser, at 96 pct. af de ledsagende børn og unge har været udsat for indirekte vold inden for de seneste 12 måneder, jf. figur 13. Samtidig peger undersøgelsen på, at indirekte vold har alvorlige konsekvenser for børn og unge på tværs af alder og køn.

Figur 13

Andelen af ledsagende børn og unge, som har været udsat for indirekte vold, 2023-2025



I alt: 141 personer

Anm.: Ledsagende børn og unge (4-17 år) (n) = 141. Indirekte vold omfatter, at barnet eller den unge har været tilstede, mens en anden person bliver udsat for vold, at barnet eller den unge har overhørt, at en anden person er blevet udsat for vold, uden at barnet eller den unge selv var til stede, hvor volden fandt sted, og at barnet eller den unge har hørt om, at en anden person har været udsat for vold, uden at barnet eller den unge selv har overhørt volden eller været til stede.

Kilde: Besvarelser fra spørgeskemaundersøgelse i perioden 2023-2025 ifm. Undersøgelse om vold i nære relationer.

Indirekte vold mod børn omfatter adskillige elementer og er en kompleks voldsform. Der er ikke kun tale om indirekte vold, når barnet ser volden udspille sig mellem forældrene. Barnet opfatter også vold i familien, selvom volden finder sted på et andet tidspunkt, end når barnet er til stede. Det kan for eksempel være, at barnet bliver sendt ind på sit værelse, mens volden udspiller sig, at barnet kan fornemme ændringer i stemningen i hjemmet, at barnet bliver fortalt om voldsepisoderne, at barnet kan se fysiske skader eller mærker, eller at der måske er en anderledes eller mindre opmærksomhed på barnet efterfølgende (Ottosen et al., 2020, s. 24). Spørgsmålet om indirekte vold i spørgeskemaundersøgelsen indfanger ikke alle aspekter ved fænomenet, men giver et billede af, hvor udbredt indirekte vold er blandt de ledsagende børn og unge.

Det er forventeligt, at en meget stor andel har været udsat for indirekte vold, da de børn, som deltager i spørgeskemaundersøgelsen, ledsager deres forældre på et tilbud til voldsudsatte. Det er alligevel vigtigt at understrege, at børnene oplever og rammes af volden, selvom de ikke nødvendigvis udsættes for direkte vold.

Børn er i en sårbar position, når de er vidne til vold mellem deres nære relationer. Det kan være vanskeligt for børn at fortælle om oplevelser med vold. Når børn oplever vold, for eksempel i familien, hvad end der er tale om direkte eller indirekte vold, befinder de sig i en asymmetrisk magt- og afhængighedssituation. Børn har ofte ikke mulighed for at beslutte sig for at forlade deres primære omsorgsperson (Ottosen et al., 2020, s. 13).

En fagrapport fra Bryd Tavshedens vidensprojekt om voldsudsatte drenge peger på, at drenge i vidensprojektet går ind i nye relationer med øget observans, tvivl, dårligt selvværd og lav selvtillid som følge af at være i konstant alarmberedskab i flere år grundet vold i hjemmet (Bryd Tavsheden 2022, s. 11). En undersøgelse af Lev Uden Vold fra 2023 viser, at personer, som har været udsat for vold af deres forældre i barndommen, har en 4,6 gange højere risiko for at udøve partnervold i voksenlivet end personer, som ikke har været udsat for vold af deres forældre i barndommen (Aner et al., 2023, s. 30).

Find flere resultater i bilagsmaterialet i rapporten

Det er muligt at få mere viden om kvinder og mænd på krisecentre og ambulante tilbud. Social- og Boligstyrelsen har samlet andre resultater fra spørgeskemaundersøgelsen i bilagsmaterialet til rapporten. I bilagsmaterialet findes også spørgeskemaerne, som er anvendt i undersøgelsen, og manualen til undersøgelsen, som beskriver fremgangsmåden for dataindsamlingen.

I bilagsmaterialet til rapporten findes blandt andet resultater fra spørgeskemaundersøgelsen, som viser:

- Hvilke voldshandlinger de voksne respondenter har været udsat for inden for de otte voldsformer
- Hvor hyppigt de voksne respondenter har været udsat for de syv voldsformer samt en "andet"-kategori
- Hvilken relation de voksne respondenter havde til den eller de voldsudøvende person(er)
- Varigheden af vold i de voksne respondenteres seneste voldelige forhold og i deres voksenliv
- Forekomsten af psykisk vold, fysisk vold, seksuel vold, materiel vold og anden vold blandt ledsagende børn og unge i undersøgelsen
- Hvor hyppigt de ledsagende børn og unge i undersøgelsen har været udsat for de enkelte voldsformer

På Social- og Boligstyrelsens vidensplatform social.dk findes opgørelser om kvinder på krisecentre. Det gælder blandt andet opgørelser om:

- Udviklingen i antallet af kvinder på krisecentre fra 2018 til 2024 nationalt og fordelt på kommuner
- Andelen af kvinder på krisecentre, som har modtaget udvalgte ydelser efter serviceloven, herunder anbringelse i barndommen
- Uddannelsesforhold for kvinder på krisecentre
- Arbejdsmarkedstilknøytning og forsørgelsesgrundlag for kvinder på krisecentre

[Klik her for at se Social- og Boligstyrelsens rapportbank på social.dk](#)

Metode

Undersøgelse om vold i nære relationer 2026 belyser vold mod kvinder og mænd, som har søgt hjælp hos krisecentre eller ambulante tilbud til voldsudsatte personer. Undersøgelsen belyser også vold mod børn og unge, som ledsager deres forældre på tilbud til voldsudsatte personer.

Rapporten er udarbejdet på baggrund af en spørgeskemaundersøgelse på landets krisecentre og ambulante tilbud til voldsudsatte personer. Spørgeskemabesvareelserne er indsamlet i perioden fra den 1. januar 2023 til den 31. december 2025.

Det er frivilligt for tilbuddene og brugerne af disse at deltage i spørgeskemaundersøgelsen.

I alt har 56 tilbud deltaget i undersøgelsen, herunder 53 krisecentre og 3 ambulante rådgivningstilbud til voldsudsatte personer. Pr. d. 31. december 2025 var der i alt 95 krisecentre.⁴ Der findes ikke opgørelser om det samlede antal ambulante tilbud, som tilbyder rådgivningsforløb. Rapporten bygger på besvarelsen fra 462 voksne samt 141 ledsagende børn og unge. Den tidligere undersøgelse fra 2023 byggede på besvarelsen fra 561 voksne samt 251 ledsagende børn og unge.

Spørgeskemaundersøgelsen er ikke nødvendigvis repræsentativ for alle kvinder og mænd, som har haft ophold på et krisecenter, eller som har modtaget ambulante rådgivningsforløb i perioden. Det skyldes, at undersøgelsen ikke omfatter alle tilbud og alle personer, som har modtaget hjælp hos tilbuddene, og at der ikke er foretaget en tilfældig udvælgelse af respondenter til undersøgelsen. Spørgeskemaundersøgelsen bygger på frivillig deltagelse både blandt tilbud og blandt beboere og brugere af tilbuddene. Det samme gælder for de ledsagende børn og unge. Opgørelserne kan alene sige noget om de personer, som har valgt at deltage i spørgeskemaundersøgelsen. Det er ikke muligt at foretage dækkende analyser af datagrundlagets repræsentativitet. Som læser bør man derfor være varsom med at tolke resultaterne som dækkende for alle voldsudsatte kvinder, mænd og ledsagende børn og unge, som har ophold på krisecentre, eller som modtager ambulante rådgivningsforløb.

Selvom resultaterne ikke nødvendigvis er repræsentative for alle personer, som benytter sig af tilbud til voldsudsatte personer, giver de et indblik i den vold, målgruppen har været udsat for. Resultaterne tegner et billede af de erfaringer med vold, som personer i målgruppen selv har angivet i spørgeskemaundersøgelsen. Undersøgelsen kan således være med til at pege på udfordringer, der er vigtige at være opmærksomme på, når indsatsen til voldsudsatte mænd og kvinder og deres ledsagende børn tilrettelægges.

I spørgeskemaundersøgelsen er der spurgt ind til respondenternes subjektive oplevelser af at blive udsat for vold. Når der i rapporten bruges formuleringen "udsat for vold", henviser det til de voksne og de ledsagende børns angivne oplevelser af vold baseret på spørgeskemaundersøgelsen.

⁴ Antallet af krisecentre pr. 31. december 2025 er baseret på tal fra Tilbudsportalen. Data er tilgængelige via Socialministeriets hjemmeside. Find data fra Tilbudsportalen her: <https://www.sm.dk/arbejdsomraa-der/viden-analyse-og-data/tilbudsportalen>

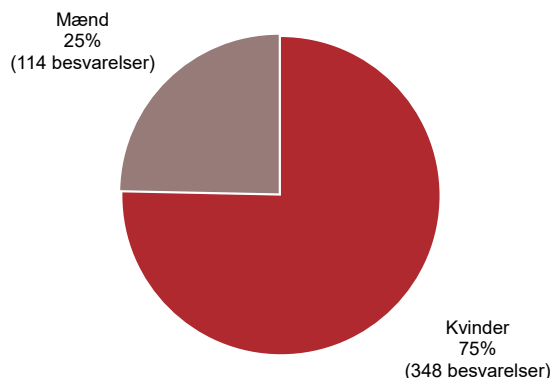
Besvarelser fra voksne

Personer på tilbud, som deltager i spørgeskemaundersøgelsen, tilbydes at deltage i spørgeskemaundersøgelsen én gang for hvert separat ophold eller forløb, personen modtager. Den samme person kan derfor optræde flere gange i spørgeskemaundersøgelsen, hvis personen har modtaget flere indsatser i perioden 2023-2025. For eksempel kan en person indgå to gange i undersøgelsen, hvis denne ad to omgange i 2023 har haft ophold på et krisecenter. Derimod vil personen kun optræde én gang i undersøgelsen, hvis opholdet på de to krisecentre er en del af et sammenhængende forløb, fx ved en overflytning fra ét krisecenter til et andet på grund af sikkerhedshensyn. Undersøgelsens opgørelser omfatter derfor ophold og forløb for personer og ikke unikke personer.

Der er en tydelig forskel i fordelingen på køn blandt de personer, som har deltaget i spørgeskemaundersøgelsen. Blandt de personer, som har deltaget i spørgeskemaundersøgelsen i perioden 2023-2025, er 348 besvarelser fra kvinder og 114 besvarelser fra mænd. Det svarer til, at kvinder udgjorde 75 pct. af respondenterne og mænd 25 pct.

Figur 14

Andel besvarelser fra kvinder og mænd i Undersøgelse om vold i nære relationer opdelt på køn, 2023-2025



I alt: 462 besvarelser

Anm.: Samlet antal besvarelser inkluderet i opgørelsen er 462.

Kilde: Besvarelser fra spørgeskemaundersøgelse i perioden 2023-2025 ifm. Undersøgelse om vold i nære relationer.

Besvarelser om ledsagende børn og unge

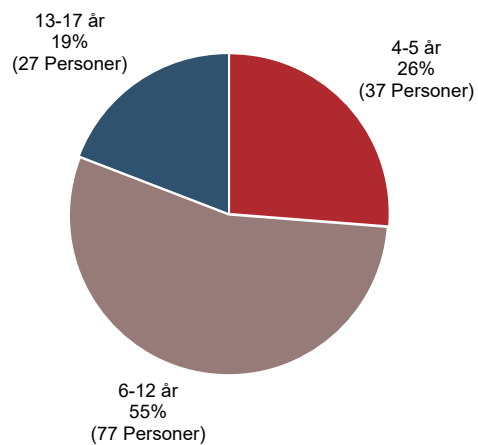
Besvarelser om ledsagende børn mellem 4 og 17 år er indsamlet og rapporteret af en medarbejder på tilbuddet på baggrund af samtaler med barnet og i nogen grad barnets indskrevne forælder på det pågældende tilbud.

141 ledsagende børn og unge har deltaget i spørgeskemaundersøgelsen i perioden 2023-2025. Flere piger end drenge indgår i undersøgelsens datagrundlag. Antallet af besvarelser fra piger er 87, mens antallet af besvarelser fra drenge er 54.

Størstedelen af de børn og unge, som ledsager deres forældre på krisecenter eller ambulant tilbud, er børn og unge i skolealderen. 55 pct. af de ledsagende børn og unge er i alderen 6-12 år, omkring 20 pct. er mellem 13 og 17 år, og 26 pct. er i alderen 4-5 år, jf. figur 15.

Figur 15

Andel ledsagende børn og unge i Undersøgelse om vold i nære relationer opdelt på alder, 2023-2025



Anm.: Samlet antal besvarelser inkluderet i opgørelsen er 141. Børn under 4 år har ikke haft mulighed for at besvare spørgeskemaundersøgelsen.

Kilde: Besvarelser fra spørgeskemaundersøgelse i perioden 2023-2025 ifm. Undersøgelse om vold i nære relationer.

Litteraturliste

Algren, M. H. & Laursen, B. (2022). *Vold og overgreb i Danmark 2021: Analyser baseret på Sundheds- og sygelighedsundersøgelserne 2005, 2010, 2017 og 2021*. København: Statens Institut for Folkesundhed.

https://www.sdu.dk/da/sif/rapporter/2022/vold_og_overgreb_i_danmark_2021

Andersen, A. T., Jakobsen, M. B., Stefansen, E., Schmidt, L. (2022). *Evaluering af "Sig det til nogen": Ambulant rådgivning til voldsramte kvinder*. Frederiksberg: Oxford Research.

<https://danner.dk/wp-content/uploads/2024/07/Evaluering-af-Sig-det-til-nogen-%E2%80%93-ambulant-raadgivning-til-voldsramte-kvinder.pdf>

Aner, L. G., Salka, J., Johansen, K. B. H. (2023). *Vold gennem livet: En undersøgelse af sammenhænge mellem vold i barndomshjemmet og partnervold i voksenlivet*. København: Lev Uden Vold.

<https://levudenvold.dk/media/ujrnh4a/lev-uden-vold-vold-gennem-livet.pdf>

Aner, L. G., Salka, J., Johansen, K. B. H., & Holst, J. (2024) *Partnervoldens karakter: En undersøgelse af forekomst, virkninger og afhængighedsforhold*. København: Lev Uden Vold.

<https://levudenvold.dk/media/oqynrf44/partnervoldens-karakter-final.pdf>

Bryd Tavsheden (2022). *Drenge bryder tavsheden: Et vidensprojekt om drenages forståelse af vold samt barrierer og motivation for at søge hjælp*. København: Bryd Tavsheden.

<https://brydtavsheden.dk/wp-content/uploads/2023/01/Fagrapport-til-hjemmeside-lav-oploesning.pdf>

Børns Vilkår (2025). *Vold mod børn i Danmark 2025: Omfang af fysisk og psykisk vold mod børn i 8. klasse*. Valby: Børns Vilkår.

https://bornsvilkar.dk/wp-content/uploads/2025/06/Vold-mod-boern-i-Danmark-2025_web.pdf

Danmarks Statistik (3/6-2025). 3.300 personer boede på krisecenter i 2024. *Nyt fra Danmarks Statistik*, (155).

<https://www.dst.dk/da/Statistik/udgivelser/NytHtml?cid=53002>

Det Kriminalpræventive Råd (4/6-2024). *Fakta om psykisk vold*. Lokaliseret d. 21/1-2026 fra

<https://dkr.dk/vold-og-voldtaegt/fakta-om-psykisk-vold>

Dokkedahl, S. B., Olsen, M. T. & Andersen, M. K. (2021). *Kvinder på kvindekrisecenter*. Udgivet af Syddansk Universitet i samarbejde med Danner og Kvindehjemmet. Odense: Syddansk Universitet.

https://danner.dk/wp-content/uploads/2024/07/Kvinder-paa-kvindekrisecenter_SDU_sarah_dokkedahl.pdf

Henze-Pedersen, S. (2022). The ghost of violence: The lived experience of violence after the act. *Violence against Women*

Laursen, B. & Johansen, K. B. H. (2020). Omfang og konsekvenser af fysisk og seksuel partnervold i et kønsperspektiv. I H. Oldrup (red.), *Vold i familien: Viden for fagfolk* (s. 111-134). Akademisk forlag.

https://levudenvold.dk/media/l0dh5dev/vold-i-familien_webversion.pdf

Lyk-Jensen, S. V., Bøg, M. & Lindberg, M. R. (2017) *Børn, der oplever vold i familien: Omfang og konsekvenser*. København: SFI.

<https://www.vive.dk/media/pure/4z6d99xq/695853>

Ottosen, M. H. & Østergaard, S. V. (2022). *Partnervold i Danmark 2020*. København: VIVE.

<https://www.vive.dk/media/pure/mxbjpnzb/6665864>

Ottosen, M. H., Østergaard, S. V., Bom, L. H., Poulsen, J. B. (2022). *Danskernes kendskab til partnervold: Hvem rammes, og hvordan handler vidner til volden?* København: VIVE.

<https://www.vive.dk/media/pure/yz2ko3z1/6543881>

Ottosen, M. H. & Henze-Pedersen, S. (2021). *Fysisk vold og seksuelle overgreb mod børn: En vidensopsamling*. København: VIVE.

<https://www.vive.dk/media/pure/bxqe7qyk/6100319>

Ottosen, M., Frederiksen, S., Henze-Pedersen, S. (2020). *Psykisk vold mod børn i hjemmet: Et vidensgrundlag*. Udarbejdet af VIVE for Socialstyrelsen. København: VIVE.

<https://www.vive.dk/media/pure/kx058rzi/3738979>

Pedersen, M. L. & Balvig, F. (2024). *Udsathed for vold og andre former for kriminalitet: Offerundersøgelserne 2005-2023*. København: Justitsministeriet.

<https://dkr.dk/Media/638696673676199032/Udsathed%20for%20vold%20og%20andre%20former%20for%20kriminalitet.%20Offerunders%c3%b8gelserne%202005-2023WT.pdf>

Rasmussen, N. (2020) Drab og dødelig vold i nære relationer. I H. Oldrup (red.) *Vold i familien: Viden for fagfolk* (s. 97-109). Akademisk forlag.

https://levudenvold.dk/media/l0dh5dev/vold-i-familien_webversion.pdf

Salka, J., Johansen, K. B. H. & Aner, L. G. (2023) *Vold i barndommen: Voksne danskeres erfaringer med vold i barndomshjemmet*. København: Lev Uden Vold.

<https://levudenvold.dk/media/rw5fhijg/vold-i-barndommen-2023.pdf>

Social- og Boligstyrelsen (2023). *Undersøgelse om vold i nære relationer 2023*. Odense: Social- og Boligstyrelsen. [https://www.sbst.dk/Media/638388397634561023/Social-%20og%20Boligstyrelsen%20\(2023\)%20Unders%c3%b8gelse%20om%20vold%20i%20n%c3%a6re%20relationer%202023.pdf](https://www.sbst.dk/Media/638388397634561023/Social-%20og%20Boligstyrelsen%20(2023)%20Unders%c3%b8gelse%20om%20vold%20i%20n%c3%a6re%20relationer%202023.pdf)

Stark, E. (2007). *Coercive Control: How Men Entrap Women in Personal Life*. New York: Oxford University Press.



Social- og Boligstyrelsen
Lerchesgade 35, 5
5000 Odense C
Tlf.: 72 42 37 00
www.sbst.dk