

ALLE BØRN HAR RET TIL AT FÅ HJÆLP, HVIS DE HAR BRUG FOR DET

Hvis det er svært for dine forældre at hjælpe dig, kan andre voksne hjælpe. Her kan du se noget af det, der kan ske, når de voksne prøver at hjælpe dig.



Der kan være mange grunde til, at man ikke har det godt. Måske er der noget, der er svært for dig. Eller der er sket noget, der har gjort dig ked af det eller bekymret.



Det er godt at tale med en voksen, hvis du ikke har det godt. Måske opdager den voksne det selv og spørger, om du er okay.



Bagefter taler den voksne, du har talt med, for det meste med dine forældre. Sammen vil de prøve at hjælpe dig til at få det bedre.



Hvis dine forældre har svært ved at hjælpe dig, kan de få hjælp af nogle andre voksne. Det er voksne, som ved meget om, hvordan børn kan få det bedre.



Hvis du ikke får det bedre, kan de voksne give besked til en børne- og ungeråd giver, der kan skaffe mere hjælp. Det hedder, at de voksne laver en underretning.



Børne- og ungeråd giveren vil gerne tale med dig om, hvordan du har det, og hvilken hjælp du har brug for.