

Min Trivselsplan

Navn: Jonas

Dato: 2. juli 2024

Mine tegn

Mine belastningstegn

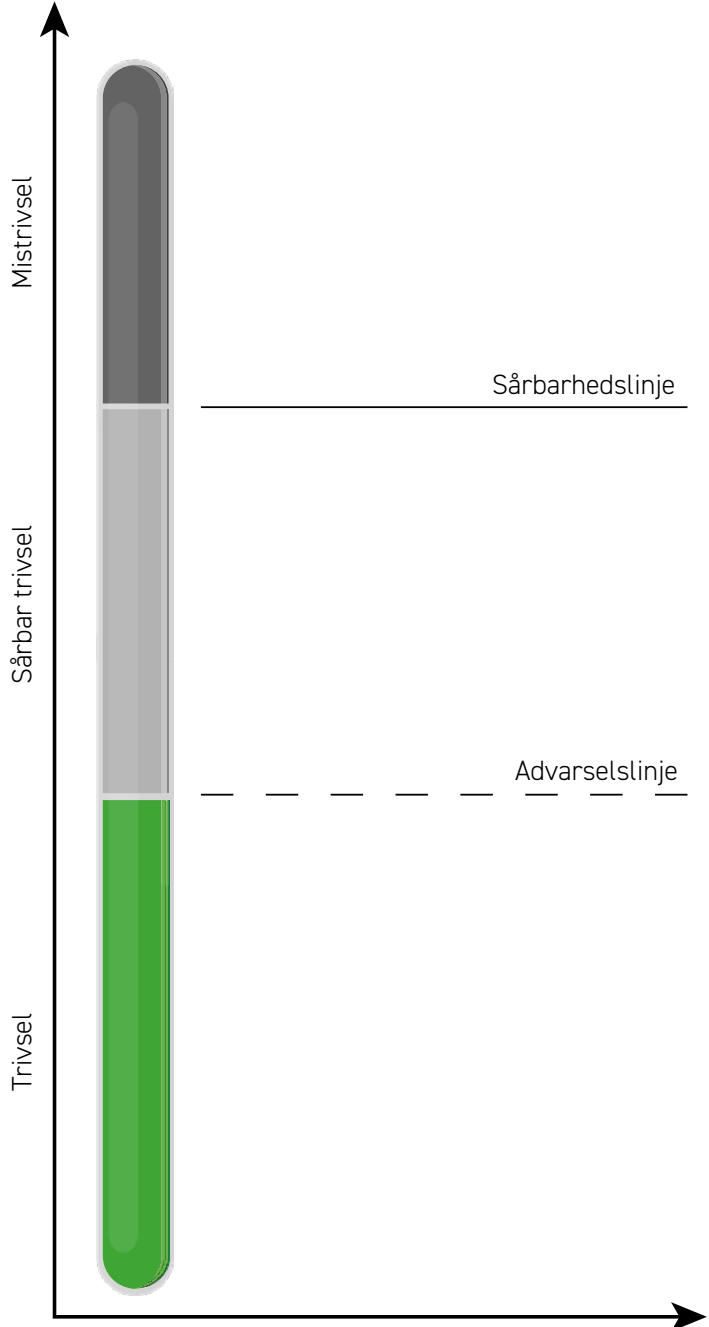
Jeg isolerer mig på værelset.
Vred og afviser hjælp.
Truer pædagogerne.
Vil ikke noget, gider ikke skole eller fællesaktiviteter.
Gider ikke snakke i tlf. med min mor.
Urolig i kroppen
Sover dårligt eller sover slet ikke
Siger pædagogerne skal "fuck af"

Mine advarselstegn

Jeg springer bad over.
Jeg snoozer meget om morgenen.
Er meget på tik-tok, og gamer meget inde på værelset,
Jeg gider ikke rigtig i skole hver dag.
Pjækker lidt.
Går med kasket og har min hættetrøje op over.
Svært ved at falde i søvn. Ligger længe med tlf.
Bliver let irriteret og snerrer af andre.

Mine trivselstegn

Jeg kommer op om morgenen.
Jeg gider i skole.
Jeg har ro i det kropslige.
Jeg taler pænt til andre.
Jeg er opsøgende på pædagogerne .
Vil gerne tale i telefon og deltage i fælles aktiviteter.



Mine strategier

Mine mestringsstrategier

Jeg trækker mig til værelset for ikke at flippe ud på nogen
Jeg ryger mange cigaretter
Jeg ryger en joint

Mine mestringsstrategier

Ryger cigaretter
Jeg skal ikke tale i tlf. med min mor
Jeg hører musik

Mine trivselsstrategier

Passer min søvn og får sovet nok
Jeg får lavet mine ting i skolen og derhjemme.
Jeg husker at gå i bad og jeg sætter mit hår.
Efterspørger køreture med pædagogerne.

Min støtte

Fagprofessionel støtte/Netværksstøtte

Pædagogerne kontakter mig på sms i stedet for at banke på
Pædagogerne har talt med min mor og sagt, at hun skal lade være med at ringe.

Fagprofessionel støtte/Netværksstøtte

Pædagogerne skal lytte
Pædagogerne skal lade mig ryge mange cigaretter
Pædagogerne skal tilbyde mig en køretur

Fagprofessionel støtte/Netværksstøtte

Pædagogerne skal tilbyde at lave ting sammen med mig.

