

# BØRN OG UNGE HAR RET TIL HJÆLP, HVIS DE HAR BRUG FOR DET!

I dit frivillige arbejde med børn og unge er det vigtigt, at du kender til deres rettigheder, så du ved, hvordan du kan hjælpe, hvis du bliver bekymret for trivslen hos et barn eller en ung.

Du kan som frivillig få brug for viden om, hvad du skal gøre, hvis du møder børn og unge, der mistrives og har brug for hjælp. Hvis du bliver bekymret for deres trivsel, er du forpligtiget til at handle på det. Det kan du gøre ved at give besked til kommunen om din bekymring gennem en underretning.

En underretning betyder, at du tager kontakt til kommunen, og er et værktøj til at sikre børn og unge den rette hjælp, hvis de har brug for det.

Bliv klogere på, hvordan du som frivillig kan hjælpe med at sikre børns og unges rettigheder i **'Hvad skal du gøre, hvis du som frivillig bliver bekymret for et barns eller en ungs trivsel? Guide til frivillige sociale organisationer'** fra Social- og Boligstyrelsen.

Find guiden ved at skanne QR-koden med din telefon:



## Eksempler på bekymrende adfærd, som kan lede til, at du eller din organisation laver en underretning:

Barnet eller den unge:

- Fortæller dig om bekymrende episoder i familien, skolen eller andre sammenhænge.
- Typisk ikke ønsker at komme hjem efter aktiviteter og/eller opholder sig meget på gaden.
- Typisk mangler hjælp og støtte fra forældrene til fx at medbringe nødvendigt udstyr, til personlig hygiejne og/eller transport til og fra aktiviteterne.
- Pludselig ændrer adfærd.
- Virker isoleret.
- Virker nedtrykt eller trist i en periode.
- Udviser udadreagerende adfærd.
- Viser tegn på at være selvskadende.
- Har seksuelt grænseoverskridende adfærd.
- Søger voksne mere end andre jævnaldrende.
- Har et problematisk forbrug af alkohol, rusmidler m.m.
- Har et bekymrende samspil med sine forældre, eller hvor forældrene har en bekymrende adfærd.

Listen er ikke udtømmende og beskriver adfærd, som ikke nødvendigvis behøver at give anledning til bekymring. I tilfælde, hvor børn og unge udviser adfærd, som viser sig gennem flere af eksemplerne, er overskyggende og eventuelt langvarige, skal du hjælpe barnet eller den unge ved at tage kontakt til kommunen.

Du bør altid søge sparring hos din organisation, hvis du er i tvivl om, hvordan du skal handle på din bekymring.

Social- og Boligstyrelsen har lavet en guide til frivillige i sociale organisationer, der arbejder med børn, unge og forældre. I den kan du læse om, hvad du skal gøre, når du har en bekymring for et barn eller en ung.