

Session 6 og 7: Medicin – viden og refleksion

Benzodiazepiner og benzodiazepinlignende midler

Eksempler på lægemidler

Benzodiazepiner: Lang virkningstid (fx Apoze-pam, Nitrazepam, Risolid), middellang virknings-tid (fx Nitrazepam, Lexotan), kort virkningstid (fx Halcion, Oxabenz, Pronoctan). Benzodiazepinlig-nende midler: fx Imozop, Zolpidem.

Hvad bruges medicinen til?

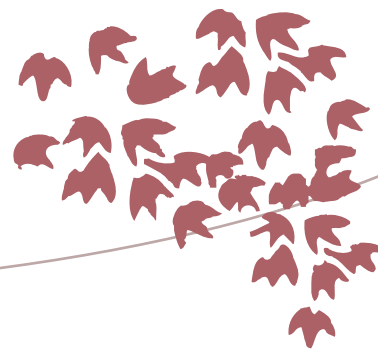
- Angst – specielt generaliseret angst
- Akut, situationsbetinget og stressrelate-ret angst
- Abstinenser
- Skizofreni
- Andre psykotiske tilstande
- Søvnforstyrrelser og søvnløshed (ben-zodiazepiner og benzodiazepinlignende midler).

Benzodiazepiner bliver desuden brugt til fx visse typer epilepsi og kramper.

Hvilken virkning skal jeg forvente?

Alle benzodiazepiner virker stort set ens. De adskiller sig ved den måde, hvorpå de omdannes i kroppen, og hvor længe de virker. Nogle midler virker i 6-8 timer, andre i flere dage. Det er grun-den til, at nogle benzodiazepiner bruges som sovemidler, og andre bruges mod angst. Til angst bruges de midler, der virker i længst tid. Benzodiazepiner bør højst bruges i 1 – 2 uger som sovemedicin og i højst 4 uger mod angst. Medicinen virker kun i den første tid, herefter dominerer bivirkningerne.

Dine noter:



Session 6 og 7: Medicin – viden og refleksion

Benzodiazepiner og benzodiazepinlignende midler

Bivirkninger

Benzodiazepiner har mange bivirkninger. Hyppigst er let døsigthed, depression og svimmelhed næste dag. Forstærkes af alkohol.

Typer af bivirkninger:

- Søvnbivirkninger, fx hang-over
- Symptomer ved ophør og nedtrapning af behandling, fx abstinenser
- Psykiske bivirkninger, fx træthed og nedsat hukommelse
- Kropslige bivirkninger, fx svimmelhed og fald
- Sociale bivirkninger, fx ulykker.

Benzodiazepinlignende midler har færre bivirkninger. Forekommer oftest i starten af behandlingen.

Zopiclon: fx bitter smag, mundtørhed og døsigthed.

Zolpidem: fx kvalme, svimmelhed, døsigthed.

Hvad sker der, hvis jeg tager mere medicin end ordineret?

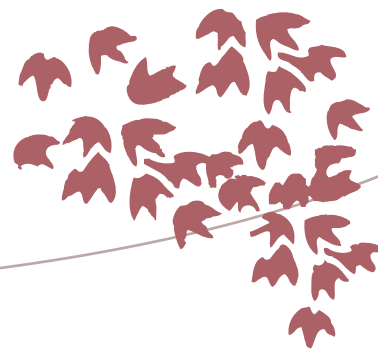
- Risikoen for fx at komme til skade i trafikken øges
- Man skal tage så lille en dosis som overhovedet muligt
- Ved fortsat brug bliver man afhængig og får behov for større og større doser.

Brug af anden medicin samtidig

Den beroligende og søvndyssende virkning forstærkes af antihistaminer, stærke smertestillende midler, andre sovemidler, midler mod psykoser og alkohol. Visse midlers virkningstid forlænges af grapefrugtjuice.

Se fx www.medicinkombination.dk

Dine noter:



Session 6 og 7: Medicin – viden og refleksion

Benzodiazepiner og benzodiazepinlignende midler

Praktiske råd

- Der skal udvises forsigtighed ved bilkørsel og maskinbetjening (advarselstrekant på emballagen)
- Kørsel i medicinpåvirket tilstand er forbudt. Speciel opmærksomhed ved midler, der virker længe
- Nedtrapning skal foregå over lang tid i samråd med læge
- Sovemidler tages inden sengetid med væske
- Brug af sovemidler i længere tid er ikke tilrådeligt
- God søvnhygiejne er vigtig
- Medicinen kræver pillepas ved rejser til Schengen-lande.

Dine noter: