

## SÅDAN HJÆLPER DU UNGE MED PSYKISKE VANSKELIGHEDER:

- Vær opmærksom på tegn på psykisk mistrivsel.
- Tal med andre fagpersoner omkring den unge for at høre, om de deler din bekymring.
- Tal med den unge om din bekymring. Hjælp den unge med at søge hjælp fx hos forældre, egen læge eller ved anonym rådgivning.
- Tal med åben anonym rådgivning i kommunen om din bekymring.
- Lav en underretning, hvis du oplever bekymrende situationer eller tydelige tegn på psykisk mistrivsel.

Kontakt kommunen her, hvis du har spørgsmål eller vil tale om din bekymring:



Til dig, der arbejder med unge

# SAMARBEJDSMODELLEN

EN SÆRLIG STØTTE TIL UNGE MED PSYKISKE VANSKELIGHEDER

## MED SAMARBEJDSMODELLEN LADER VI DEN UNGE TAGE STYRINGEN

### EN METODE MED DEN UNGE I CENTRUM

Socialstyrelsen har udviklet en ny metode til at arbejde med unge med psykiske vanskeligheder. Metoden hedder Samarbejdsmodellen, og her i kommunen arbejder vi med metoden.

I Samarbejdsmodellen er den unge i centrum, og medarbejderne giver sig tid til at lytte til den unges egne ønsker og behov. Sammen med den unge bliver der lagt en plan for den unges vej til uddannelse og job.

### DEN GODE OVERGANG FRA UNG TIL VOKSEN

Samarbejdsmodellen har særligt fokus på de overgange, der er fra ung til voksen. Det gælder, når den unge fylder 18 år og overgår fra børneområdet til voksenområdet i kommunen. Det gælder, når den unge skal flytte hjemmefra. Når forældrene ikke længere spiller så stor en rolle. Og når den unge skal kunne forsørge sig selv og blive klar til at tage en uddannelse og finde job. Med Samarbejdsmodellen får de unge et sammenhængende forløb og en sikker overgang fra ung til voksen.

## MED SAMARBEJDSMODELLEN FÅR DEN UNGE:

### EN GUIDE, DER FØLGER DEN UNGE GENNEM FORLØBET

Den unge får en personlig guide, som hjælper den unge med at navigere i det kommunale og regionale system i overgangen fra ung til voksen.

### ET TEAM AF FAGPERSONER, DER STÅR KLAR TIL AT STØTTE DEN UNGE

Den unges guide samler et team af fagpersoner, som kan støtte den unge ud fra den unges behov. Det tværfaglige team kan bestå af den unges sagsbehandler, UU-vejleder, psykolog eller behandler fra den regionale psykiatri, støtte-kontaktperson eller jobcenterkonsulent. Også lærere, klubmedarbejdere og SSP-medarbejdere kan inddrages i det tværfaglige team.

### INDDRAGELSE AF SIT PRIVATE NETVÆRK

Den unge får mulighed for at vælge en person fra sit netværk, som kan deltage på møderne. Det kan være forældre, selvom den unge er fyldt 18 år. Men det kan også være et andet familiemedlem eller en ven.

### MØDER MED DET TVÆRFAGLIGE TEAM

Hver 3. til 6. måned holder den unge møder med det tværfaglige team. På møderne taler teamet og den unge om, hvordan den unge har det helbredsmæssigt, socialt og psykisk. Hvad den unges drømme og ønsker er for uddannelse, job og bolig. Og hvad kommunen kan gøre for at hjælpe den unge. Den unge beskriver selv sine mål og drømme for fremtiden. Sammen aftaler teamet og den unge, hvad den unge skal gøre for at nå sine mål, og hvem i kommunen og i det private netværk, der kan hjælpe den unge med at nå sine mål. Dermed bliver der lagt en fælles plan for den unges vej til uddannelse og job.

## SÅDAN SPOTTER DU UNGE MED PSYKISKE VANSKELIGHEDER

Som fagperson, der arbejder med unge, er det vigtigt at have fokus på tegn på psykisk mistrivsel. Måske kender du unge, der ville have stor gavn af et forløb med Samarbejdsmodellen?

Typiske tegn på psykiske vanskeligheder hos unge:

- **Social isolation:** Holder sig for sig selv og har svært ved at danne sociale relationer.
- **Ændringer i adfærd:** Ændrer markant adfærd fx i social interaktion og humør.
- **Indadreagerende:** Virker bekymret, trist, usikker og angst.
- **Udadreagerende:** Virker urolig og rastløs, får nemt raserianfald eller kommer i konflikt med andre.
- **Humørsvingninger:** Har store udsving i humør.

- **Selvskadende adfærd:** Gør skade på sig selv fx i form af cutting eller spiseforstyrrelser.
- **Misbrug:** Misbruger rusmidler som stoffer eller alkohol.
- **Kriminalitet:** Begår kriminalitet og er evt. en del af et kriminelt miljø.
- **Psykosomatiske symptomer:** Har "uforklarlig" mavepine eller hovedpine.
- **Søvnforstyrrelser og træthed:** Har søvnbesvær og virker ofte træt og uoplagt.

Det kan være svært at spotte tegn på psykiske vanskeligheder hos en ung, og alle unge kan i perioder opleve et eller flere af ovenstående tegn. Men vi anbefaler, at du altid reagerer, hvis du er bekymret for en ung. Det er bedre at reagere på en formodning, end at vente til det er for sent!